



In vroegere tijden sprak men met ontzag over de Zwarte Dood, een vreselijke ziekte die miljoenen slachtoffers maakte door geheel Europa.

Nu hebben we te maken met een nieuwe epidemische ziekte die wereldwijd miljoenen slachtoffers maakt.

De Zwarte Dood is een naam die nog steeds iedereen de stuipen op het lijf jaagt, ook al is het al behoorlijk [lang geleden](#) dat deze ziekte rondwaarde.

De Zwarte Dood is de naam voor een epidemische ziekte die tussen 1346 en 1351 in Europa woedde en vele slachtoffers maakte, soms tientallen procenten van de bevolking. De epidemie kostte wereldwijd tussen de 75 en 100 miljoen mensen het leven. De pestepidemie greep plaats in de rampzalige veertiende eeuw met politieke en religieuze instabiliteit (Honderdjarige Oorlog en de Babylonische Ballingschap der pausen van de paus naar Avignon) en grondige klimaatveranderingen met misoogsten en hongersnood.

Nu echter duikt deze naam opnieuw op en wordt het genoemd: De Zwarte Dood van onze tijd. Het is geen ziekte die je oploopt door besmetting, maar wel een aandoening die je uiteindelijk je leven zal kosten en die op dit moment wereldwijd epidemische vormen aanneemt.

Het gaat dan over diabetes, in de volksmond ook wel suikerziekte genoemd, in combinatie met overgewicht. Vroeger sprak men van ouderdomssuiker, omdat het veelal oude(re) mensen waren die hiermee te maken krijgen, tegenwoordig zijn er zelfs een fiks aantal kinderen die slachtoffer zijn van diabetes.

Het is ook een ziekte die niet beperkt is tot een bepaalde locatie en wanneer de groei hiervan doorgaat zoals die nu doet, dan wordt diabetes binnen niet al te lange tijd doodsoorzaak nummer één in de wereld. Op dit moment zijn er wereldwijd al meer dan een miljard mensen die te kampen hebben met diabetes.

Diabetes is een verborgen killer. Je gaat niet dood aan diabetes zelf, maar wel aan wat eruit voort vloeit. Twee op de drie mensen die lijden aan diabetes gaan bijvoorbeeld dood aan een hartaanval. Het is ook de nummer één oorzaak van blindheid, amputatie van ledematen, nierfalen en dood door een hersenbloeding.

Het wrange is dat mensen vaak niet eens beseffen dat ze lijden aan diabetes. Ja, pas veel later als er al onherstelbare schade is aangericht. Een goede graadmeter voor het bepalen of ook jij misschien lijdt aan diabetes is je gewicht. Want, lijdt jij aan overgewicht, dan neemt de kans dat jij ook lijdt aan diabetes zienderogen toe.

Het volgende is wat wij recentelijk [schreven over overgewicht](#):

Er zijn natuurlijk veel redenen aan te voeren om de enorme stijging in zorgkosten te verklaren. De werkelijke reden is dat de zorgkosten móeten stijgen zodat de medische industrie een steeds hogere omzet kan draaien. Dit, omdat deze tak van sport steeds verder wordt geprivatiseerd en [geen enkel belang heeft bij gezonde mensen](#), maar wel bij zoveel mogelijk chronisch zieke patiënte en tevreden aandeelhouders.

Eén van de belangrijkste inkomstenbronnen voor de medische industrie komt van dat fikse deel van de [wereldbevolking die lijdt aan overgewicht](#), wat op zich weer voor een scala aan medische problemen zorgt.

Dertig procent van de wereldbevolking kampt met overgewicht of obesitas. 2,2 miljard volwassenen en kinderen hebben gezondheidsproblemen doordat ze te dik zijn. Dat zijn er twee keer zoveel als in 1980.

Dat blijkt uit een groot, wereldwijd onderzoeksproject, waarvan de resultaten zijn gepubliceerd in [The New England Journal of Medicine](#). De auteurs van het onderzoek spreken van een toenemende ernstige wereldwijde gezondheids crisis.

Onder de 2,2 miljard mensen die te dik zijn, zijn 600 miljoen volwassenen en 108 miljoen kinderen met een BMI (Body Mass Index, zie kader) boven de 30, wat betekent dat ze ernstig overgewicht hebben.

De auteurs maken zich grote zorgen over het toenemende aantal mensen met overgewicht. Ook vinden ze het zorgelijk dat steeds meer mensen overlijden aan de gevolgen van overgewicht, zelfs als ze volgens de BMI geen ernstig overgewicht hebben.

In Amerika [wordt nu alarm geslagen](#) omdat men daar binnenkort een enorme crisis verwacht in de gezondheidszorg, die wordt veroorzaakt door een aantal factoren, maar waarbinnen

overgewicht een prominente rol speelt.

Verzekeringdeskundigen daar waarschuwen dat de premies voor de gezondheidszorg binnenkort onbetaalbaar worden omdat veel van de zogenaamde babyboomers als gevolg van overgewicht de komende tien jaar een enorme extra belasting voor het systeem zullen betekenen.

En toch....

Jij hebt het volledig in eigen hand. Ook al heb je nu diabetes, ben je veel en veel te zwaar, het goede nieuws is dat er een weg terug is van die afgrond. Stap voor stap kun je het pad wat je heeft gebracht waar je nu bent, terug afleggen naar het punt waar je ooit was.

Hieronder staat de introductie van een 9-delige documentaire serie die je absoluut moet gaan zien als je problemen hebt met overgewicht en/of diabetes. Kijk naar de trailer en mocht je de rest van de serie gratis willen zien, dan kun je dat vanaf 13 november [hier doen](#).

Terwijl je nog wacht op de serie die binnenkort van start gaat, kan je alvast een start maken die eenvoudig is, zonder dat je je leven overhoop hoeft te gooien en maak gebruik van het Orjana aanbod van een preventiepakket.

Wanneer je weet dat zo goed als [alle ziektes beginnen met ontstekingen](#) en je gebruikt in dat kader preventief CBD en PPAR 3 in 1, dan ben je een heel eind op de goede weg. CBD primair voor ontstekingen en PPAR 3 in 1 voor gezond gewicht en bloedvaten, ontgiften en meer energie.

Deze week zijn de [CBD capsules van Orjana](#) in combinatie met de 100 gram of 250 gram [PPAR 3 in 1](#) te kopen met een korting van 10 procent op de CBD capsules. Voer bij het afrekenen code "preventief100" in voor de combi met 100gram PPAR en "preventief250" voor de combi met PPAR 250 gram in en begin vandaag nog met de grote ommekeer in je lichaam. Deze Orjana aanbieding voor Niburulezers is geldig tot en met volgende week woensdag 7 november 2018.

Op de website van Orjana staat een uitgebreide beschrijving over [hun nieuwe PPAR product](#) .

Wetenschappelijke informatie PPAR:

diabetes.diabetesjournals.org