

Moeten we bang zijn voor het duister?

Gepubliceerd: zondag, 16 maart 2025 10:33



Wat heeft het voor zin als je probeert de wereld beter te maken, als er zoveel gebeurt in de wereld waar je toch niet tegen kunt vechten?

Heel veel. Met jouw licht help je duizenden mensen zonder dat je het zelf in de gaten hebt!

Moeten we bang zijn voor het duister?

De wereld is aan het veranderen. Oude structuren breken langzaam af. Moeten we bang zijn voor het duister? Vragen sommigen van jullie zich af. Ik denk het niet, en ik zal je laten zien waarom.

Teveel van jullie blijven zich focussen op alles wat niet goed is. Je komt er niet verder mee. In feite, breng je jezelf verder af van de diepste waarheid in jou: jouw licht. Licht is wat je bent. Je bent hier om jouw licht te laten schijnen.

“Maar: ik zie zoveel donker om me heen. Moet ik dan niet daarop focussen?”

Een vraag die regelmatig wordt gesteld. Zodra er iets negatiefs gebeurt, trekt het al onze aandacht. Ons systeem is erop gemaakt om onveiligheid snel te signaleren, zodat we ook snel kunnen handelen in situaties van nood. Dat is belangrijk: in situaties van nood.

De meeste situaties die we tegenkomen in ons dagelijks leven zijn geen situaties van nood. Het zijn geen levensbedreigende situaties. Het zijn jouw eigen gedachten die levensbedreigend voelen, die jou naar beneden halen. Je ziet oorlog, rampen en geweld voorbij komen in het nieuws. Het vergt al je aandacht: maar je kunt er niets mee. Daardoor kom je in een neerwaartse spiraal terecht. Het gevecht speelt zich af in jouw gedachten. Je kunt niet handelen om de situatie op te lossen. Er staat niet letterlijk een beer voor je neus waarvoor je kunt wegrepen of tegen kunt vechten. Dit maakt je krachteloos. Je voelt je overgeleverd aan het leven.

Je hebt zo'n mooie missie. Je wilt de wereld redden, of in elk geval iets beter maken met jouw zijn. Met wie jij bent. Maar wat heeft het voor zin, als er zoveel gebeurt in de wereld waar je toch niet tegen kunt vechten? Heel veel. Kan ik je zeggen. Nu komt het leuke deel.

Je bent een wezen van trilling

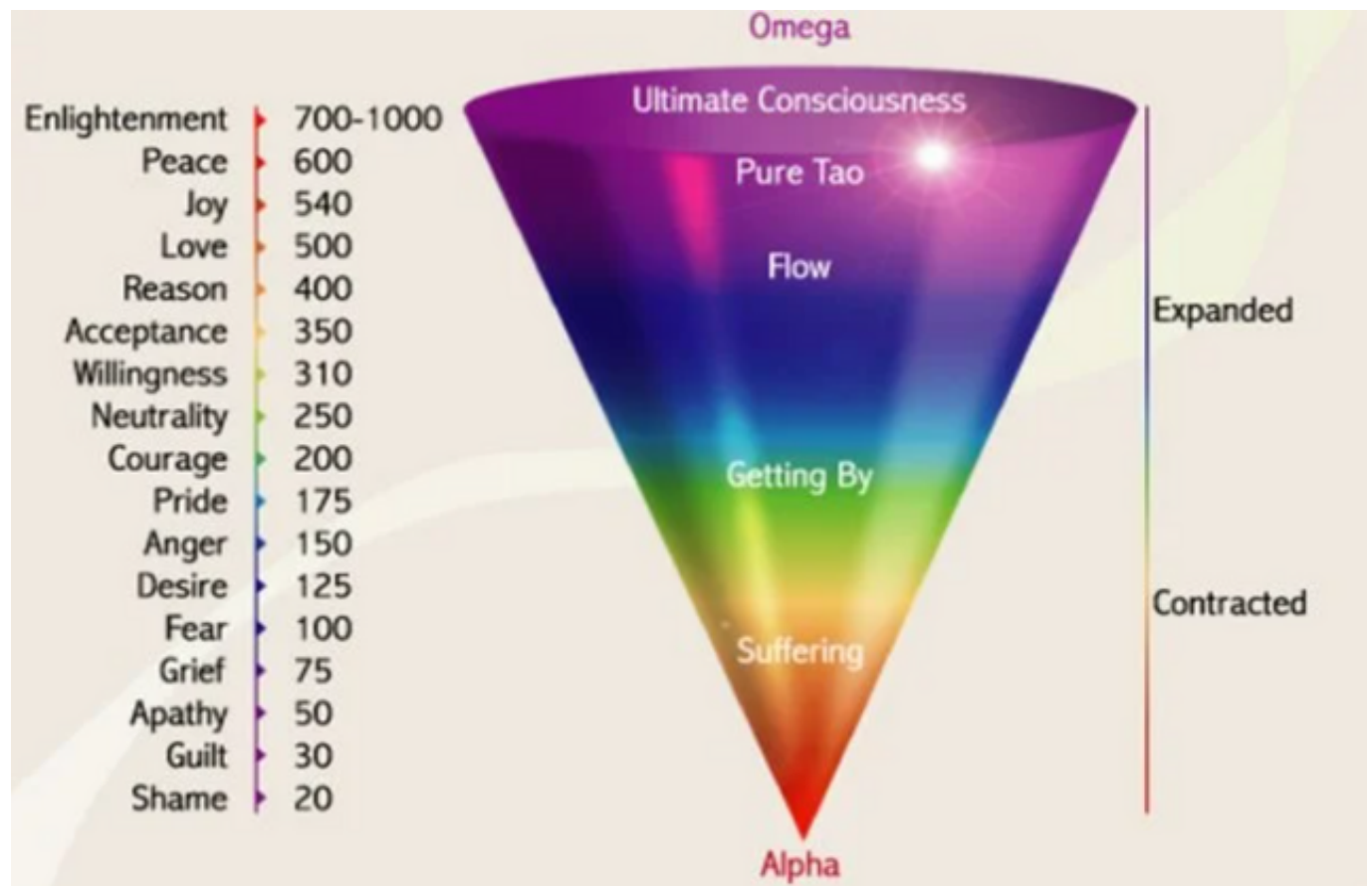
Moeten we bang zijn voor het duister?

Gepubliceerd: zondag, 16 maart 2025 10:33

Met wie jij bent straalt je een bepaalde trillingsfrequentie uit tussen de 0 en 1000. Psychiater David R. Hawkins ontwikkelde hiervoor een bewustzijnsschaal die verschillende trillingsfrequenties weergeeft¹

1 David R. Hawkins, Power versus Force; The Hidden Determinants of Human behavior.

Dit ziet er zo uit: (klik op het plaatje voor een grotere afbeelding)



Onderaan de schaal vind je de frequentie van schaamte op 20. Dit loopt verder op naar schuld, verdriet, angst en woede op 100. Het omslagpunt ligt op 200. Vanaf daar is alles versterkend in plaats van verzwakkend. Op dit punt gaat de trilling van woede en trots over naar moed. We gaan van schadelijk en destructief, naar opbouwend en bevorderend.

Moeten we bang zijn voor het duister?

Gepubliceerd: zondag, 16 maart 2025 10:33

Het gemiddelde bewustzijn van mensen op aarde trilt onder de 200. Is dat slecht nieuws? Helemaal niet. Ook al trilt het gemiddelde bewustzijn van mensen onder de 200, het collectieve bewustzijn van de mensen komt boven de 200 uit¹. Hoe dit kan?

1 Willem Glaudemans. Boek van de Universele Wetten.

Één persoon die op de schaal van liefde trilt, op een frequentie van 500, biedt het tegenwicht voor 750.000 mensen die onder de 200 trillen. Het is een logaritmische schaal. Hoe hoger je trilt, des te meer mensen je helpt. Het is zelfs zo, dat één verlicht persoon met een trillingsfrequentie van 600 of 700, in zijn eentje, de frequentie van 10 tot 70 miljoen mensen verhoogt.

Je hoeft niet verlicht te zijn om mee te helpen de trillingsfrequentie van de aarde te verhogen. Zelfs wanneer je functioneert op een niveau van 300 help jij al 90.000 mensen die een trillingsniveau hebben van beneden de 200. Als dat geen goed nieuws is.

Jouw spirituele ontwikkeling is belangrijk

Met elke kleine sprong voorwaarts die jij maakt, help jij tienduizenden tot miljoenen mensen. Met wie jij bent. Daar hoef je niet eens iets voor te doen. Gewoon door “te zijn”, help jij met je trillingsfrequentie al duizenden mensen.

Moeten we bang zijn voor het duister? Ik denk het niet. Het licht is immers veel sterker. Je hebt het zojuist gelezen. En, wat denk jij nadat je dit hebt gelezen?

Leuk als je het mij laat weten!

Dit stuk is geschreven door Corry de Jong, coach, psychologe MSc & healer.

Als je wilt reageren of meer wilt weten over Corry de Jong, kan dat [via haar website](#). (Voor reageren naar beneden scrollen).