

Durf je dapper te zijn?

Gepubliceerd: zondag, 09 november 2025 10:00



Durf je dapper te zijn? En wat betekent het eigenlijk om dapper te zijn? Want wanneer ben je dat echt, dapper?

Het omslagpunt waarop we overgaan van de oude samenleving naar Society 4.0 is als 15% van de bevolking de staat van moed bereikt.

“Vind je jezelf dapper?”, vroeg hij aan mij. In mijn hoofd probeerde ik met al mijn kunnen tot een antwoord te komen op deze nog niet zo makkelijke vraag (probeer hem maar eens voor jezelf te beantwoorden). Het was een vraag waar ik nog nooit over had nagedacht. Terwijl ik zo snel als ik kon in mijn hoofd mijn leven voorbij scande kwamen herinneringen omhoog van bepaalde keuzes die ik had gemaakt en ik best dapper vond. Het waren keuzes waarin ik waarin ik mijn intuïtie besloot te vertrouwen zoals de keuze om geen vaccinaties te geven aan onze kindjes en bij ons tweede zoontje ook geen hielprik of echo van de heupjes te laten maken. Keuzes die consequenties met zich mee droegen en waarbij ik inging tegen professioneel advies. Kun je de consequenties dragen als het een slechte keuze bleek te zijn? Zou ik mezelf ooit nog kunnen vertrouwen als het niet goed zou uitpakken? Is dit waar dapperheid over gaat? Over het durven maken van keuzes waarin je vertrouwt op jezelf in plaats van wat anderen zeggen?

Vroeger dacht ik dat het dapper was om in je eentje de wereld rond te reizen of in het buitenland te gaan wonen. Hoewel dat zeker dapper is, kunnen zulke keuzes evengoed een vlucht zijn, en dapper zijn is geen vlucht. Dapper zijn is het leven vol aankijken en met alle eerlijkheid naar jezelf kijken.

Er was geen verre reis nodig om met mijn eigen dapperheid geconfronteerd te worden. Afgelopen week stond een verjaardag gepland. Niets spannends aan denk je misschien. Voor mij normaalgesproken ook niet, maar dat was dat nu anders. Ik had namelijk net een dag daarvoor besloten om een volle maand geen suiker meer te eten. En wat eet je op een verjaardag? Juist ja, taart. En wat zit er in taart? Suiker. Heel veel suiker. Het betekende dat ik nee moest zeggen tegen taart. De meningen van anderen bleken een stuk belangrijker dan ik had kunnen vermoeden. Mijn hoofd begon ongevraagd met het afspelen van allerlei doemscenario's over wat mensen zouden zeggen en denken wanneer

Durf je dapper te zijn?

Gepubliceerd: zondag, 09 november 2025 10:00

ik publiekelijk nee zei tegen taart en hoe ongezellig ze mij al dan niet zouden vinden. In mijn hoofd was het duidelijk: nee zeggen tegen taart betekende afwijzing. En als er iets is waarvoor we onszelf dolgraag willen beschermen is het dat: afwijzing. Is dat de reden waarom we niet dapper durven te zijn? Ik hoefde er in elk geval niet de wereld voor rond te reizen. Stoppen met suiker en een verjaardag bezoeken bleek genoeg om mijn dapperheid te testen. Wat bleek? Er was zelfs helemaal niets aan de hand! Er gebeurde niets van wat ik had verwacht. We kwamen binnen en terwijl we nog in de keuken stonden werd mij gevraagd of ik taart wilde en ik zei “nee”. “Oké”, was het antwoord en niemand die het hoorde of er acht op sloeg dat ik dit keer geen taart koos, maar voor mij was dit moment belangrijker dan ooit. Er gebeurde iets belangrijks in mezelf. Ineens durfde ik ja te zeggen tegen mezelf, tegen een keuze die ik puur voor mezelf had gemaakt, en daarmee had ik mezelf zomaar ineens overwonnen waarmee niet alleen mijn zelfvertrouwen toenam maar ik me ook iets belangrijks realiseerde:

We denken dat dapper zijn zit in de grote dingen, maar veel vaker gaat het over kleine keuzes die je maakt in het dagelijks leven waarmee je trouw bent aan jezelf. In veel gevallen is het vele malen makkelijker om de norm te volgen en te doen wat “normaal” is en wat andere mensen doen. Maar wanneer we werkelijk trouw zijn aan onszelf, betekent dit soms dat we andere keuzes mogen maken dan anderen en de angst om afgewezen te worden achter ons mogen laten zodat we onszelf de vrijheid geven om te zijn wie we werkelijk zijn. Dapper zijn is je eigen hart durven volgen en jezelf durven zijn, ook wanneer andere mensen andere keuzes maken. We kunnen elke dag dapper zijn wanneer we daarvoor kiezen. Daarmee helpen we niet alleen onszelf, maar ook anderen. We kunnen een omslag maken van de oude naar een nieuwe samenleving wanneer we voor dapperheid kiezen en onze frequentie verhogen naar moed.

“Het omslagpunt waarop we overgaan van de oude samenleving naar Society 4.0 is als 15% van de bevolking de staat van moed bereikt ([bron](#))”

Dus ga ervoor, wees dapper, en verspreid jouw licht want met jouw licht help je duizenden mensen zonder dat je het zelf in de gaten hebt ([zie ook hier](#)).

Op maandagavond 17 november geef ik een gratis online sessie met als thema “jezelf te openen voor moed en vertrouwen in wie je bent.” Je kunt je [hier](#) aanmelden.

Dit stuk is geschreven door Corry de Jong, coach, psycholoog MSc & healer. Voor een overzicht van eerdere door Corry geschreven artikelen [klik hier](#).

Als je wilt reageren of meer wilt weten over Corry de Jong, kan dat [via haar website](#). (Voor reageren naar beneden scrollen).

Durf je dapper te zijn?

Gepubliceerd: zondag, 09 november 2025 10:00