

Dit middel is onmisbaar bij longaandoeningen

Gepubliceerd: woensdag, 09 april 2025 07:17



Mensen met chronisch obstructieve longziekte (COPD)

ervaren langdurige oxidatieve schade en ontsteking van het longweefsel, waardoor de luchtwegen vernauwen, wat leidt tot kortademigheid en hoesten.

Bronchitis treedt op wanneer de slijmvliezen in de luchtwegen van je longen ontstoken raken, opzwellen en de luchtwegen naar je longen afsluiten.

De meesten van ons kennen NAC als een voetbalclub uit Breda, maar het is ook nog iets anders en [wel het volgende](#):

N-acetyl-L-cysteïne (NAC) is de geacetylerde vorm van L-cysteïne, een zwavelhoudend aminozuur dat het lichaam zelf kan maken uit het aminozuur L-methionine, maar waarvan de synthese onder bepaalde omstandigheden onvoldoende is om in de behoefte te voorzien.

Vandaar dat NAC wordt beschouwd als conditioneel essentieel aminozuur. Suppletie met NAC heeft als voordeel boven L-cysteïne dat het beter wordt verdragen, een hogere biologische beschikbaarheid heeft en minder gevoelig is voor oxidatie.

Cysteïne zit in de meeste eiwitrijke voedingsmiddelen, zoals kip, kalkoen, yoghurt, kaas, eieren, zonnebloempitten en peulvruchten.

Het consumeren van voldoende cysteïne en NAC is om verschillende gezondheidsredenen belangrijk, waaronder het aanvullen van de krachtigste antioxidant in je lichaam, glutathion. Deze aminozuren helpen ook bij chronische ademhalingsaandoeningen, vruchtbaarheid en de gezondheid van de hersenen.

Hier zijn de [9 belangrijkste gezondheidsvoordelen](#) van NAC.

1. Essentieel voor de aanmaak van de krachtige antioxidant glutathion

NAC wordt vooral gewaardeerd om zijn rol bij de productie van antioxidanten. Samen met twee andere aminozuren - glutamine en glycine - is NAC nodig om glutathion te maken en aan te vullen.

Glutathion is een van de belangrijkste antioxidanten in je lichaam - verbindingen die vrije

Dit middel is onmisbaar bij longaandoeningen

Gepubliceerd: woensdag, 09 april 2025 07:17

radicalen helpen neutraliseren die cellen en weefsels kunnen beschadigen. Antioxidanten ondersteunen het natuurlijke immuunsysteem van het lichaam en helpt bij de eliminatie van gifstoffen. Onderzoek suggereert ook dat de inname van antioxidanten het risico op verschillende chronische aandoeningen kan verminderen, waaronder hart- en vaatziekten.

NAC helpt bij het aanvullen van glutathion, waarschijnlijk de krachtigste antioxidant in je lichaam. Daarom kan het helpen om verschillende gezondheidsaandoeningen te verbeteren.

2. Helpt bij het ontgiften om nier- en leverschade te voorkomen of te verminderen.

NAC speelt een belangrijke rol in het ontgiftingsproces van je lichaam. Het kan neveneffecten van blootstelling aan milieutoxinen helpen voorkomen.

Artsen geven regelmatig intraveneus NAC aan mensen met een overdosis acetaminophen om nier- en leverschade te voorkomen of te verminderen. NAC is ook belangrijk voor andere leveraandoeningen dankzij zijn antioxiderende en ontstekingsremmende voordelen.

3. Kan psychische aandoeningen en stoornissen in middelengebruik verbeteren.

NAC helpt bij het reguleren van de glutamaatspiegel, de belangrijkste neurotransmitter in de hersenen. Hoewel glutamaat nodig is voor regelmatige hersenactiviteit, kan een teveel aan glutamaat en een tekort aan glutathion schade aan de hersenen veroorzaken.

Dit kan bijdragen aan psychische aandoeningen zoals bipolaire stoornis, schizofrenie, obsessieve compulsieve stoornis (OCD) en kan helpen bij verslavingen.

Voor mensen met een bipolaire stoornis en depressie kan NAC helpen de symptomen te verminderen en de levenskwaliteit te verbeteren. Bovendien suggereert onderzoek dat het een rol kan spelen bij de behandeling van matige tot ernstige OCD.

Evenzo suggereerde een dierstudie dat NAC de negatieve effecten van schizofrenie kan minimaliseren, zoals sociale terugtrekking, apathie en verminderde aandachtsspanne.

NAC kan ook zorgen voor een verminderde hunkering naar bepaalde middelen zoals cannabis en nicotine.

4. Helpt symptomen van ademhalingsaandoeningen te verlichten.

NAC kan de symptomen van ademhalingsaandoeningen verlichten door te werken als

Dit middel is onmisbaar bij longaandoeningen

Gepubliceerd: woensdag, 09 april 2025 07:17

antioxidant en slijmoplossend middel, waardoor het slijm in je luchtwegen wordt losgemaakt.

Als antioxidant helpt NAC het glutathiongehalte in je longen aan te vullen en vermindert het ontstekingen in je luchtwegen en longweefsel.

Mensen met chronisch obstructieve longziekte (COPD) ervaren langdurige oxidatieve schade en ontsteking van het longweefsel, waardoor de luchtwegen vernauwen, wat leidt tot kortademigheid en hoesten.

Sommige studies suggereren dat het innemen van NAC-supplementen kan helpen bij het verbeteren van COPD-symptomen, exacerbaties en longafname.

Mensen met chronische bronchitis kunnen ook baat hebben bij NAC. Bronchitis treedt op wanneer de slijmvliezen in de luchtwegen van je longen ontstoken raken, opzwellen en de luchtwegen naar je longen afsluiten.

Door het slijm in je luchtwegen te verdunnen en het glutathiongehalte te verhogen, kan NAC helpen de ernst en frequentie van piepen, hoesten en luchtwegaanvallen te verminderen.

Naast verlichting bij COPD en bronchitis, kan NAC ook andere aandoeningen van de longen en luchtwegen verbeteren - zoals taaislijmziekte, astma en longfibrose - evenals symptomen van verstopte neus en sinusholtes als gevolg van allergieën of infecties.

5. Verbetert de gezondheid van de hersenen door glutamaat te reguleren en glutathion aan te vullen.

Het vermogen van NAC om glutathion aan te vullen en het glutamaatgehalte in de hersenen te reguleren kan de gezondheid van de hersenen bevorderen.

De neurotransmitter glutamaat is betrokken bij een breed scala aan leer-, gedrags- en geheugenfuncties, terwijl de antioxidant glutathion helpt bij het verminderen van oxidatieve schade aan hersencellen die gepaard gaat met veroudering.

Omdat NAC de glutamaatspiegel helpt reguleren en glutathion aanvult, kan het gunstig zijn voor mensen met gezondheidsproblemen die de hersenen en het geheugen aantasten. De ziekte van Alzheimer vertraagt het leer- en geheugenvermogen. Dierstudies suggereren dat NAC het verlies van denkvermogen bij mensen met Alzheimer kan vertragen.

Dit middel is onmisbaar bij longaandoeningen

Gepubliceerd: woensdag, 09 april 2025 07:17

De ziekte van Parkinson wordt gekenmerkt door de achteruitgang van cellen die de neurotransmitter dopamine aanmaken. Zowel oxidatieve schade aan cellen als een afname van het antioxidatieve vermogen dragen bij aan deze ziekte.

NAC-supplementen lijken zowel de dopaminefunctie als ziektesymptomen zoals tremoren te verbeteren.

Hoewel NAC de gezondheid van de hersenen kan verbeteren, is meer onderzoek bij mensen nodig om harde conclusies te kunnen trekken.

6. Kan de vruchtbaarheid van zowel mannen als vrouwen verbeteren.

In sommige gevallen is aangetoond dat NAC de vruchtbaarheid van mannen kan verbeteren.

Ongeveer 15% van alle paren die proberen zwanger te worden, hebben te maken met onvruchtbaarheid. In bijna de helft van deze gevallen is mannelijke onvruchtbaarheid de belangrijkste factor. Veel onvruchtbaarheidsproblemen bij mannen nemen toe wanneer de hoeveelheid antioxidanten onvoldoende is om de vorming van vrije radicalen in het voortplantingssysteem tegen te gaan.

Een aandoening die bijdraagt aan mannelijke onvruchtbaarheid is varicocele - wanneer aderen in het scrotum uitzetten door schade van vrije radicalen. In een onderzoek kregen 35 mannen met varicocele dagelijks 600 mg NAC gedurende 3 maanden na de operatie. De combinatie van chirurgie en NAC-supplementatie verbeterde de integriteit van het sperma en het percentage partnerzwangerschappen met 22% in vergelijking met de controlegroep.

Bovendien kan NAC de vruchtbaarheid verbeteren bij oudere vrouwen en bij vrouwen met polycysteus ovariumsyndroom (PCOS) door de ovulatiecyclus te induceren of te verhogen, hoewel meer onderzoek nodig is.

7. Kan bloedsuiker stabiliseren door ontsteking in vetcellen te verminderen.

Hoge bloedsuikerspiegel en obesitas dragen bij aan ontstekingen in vetweefsel.

Dit kan insulinerceptoren beschadigen of vernietigen en het risico op diabetes type 2 verhogen.

Dierstudies tonen aan dat NAC de bloedsuikerspiegel kan stabiliseren door ontstekingen in

Dit middel is onmisbaar bij longaandoeningen

Gepubliceerd: woensdag, 09 april 2025 07:17

vetcellen te verminderen en zo de insulineresistentie te verbeteren.

Als insulinerceptoren intact en gezond zijn, verwijderen ze op de juiste manier suiker uit je bloed, waardoor de niveaus binnen normale grenzen blijven.

8. Kan het risico op hartaandoeningen verminderen door oxidatieve schade te voorkomen.

Oxidatieve schade aan hartweefsel leidt vaak tot hartaandoeningen en veroorzaakt beroertes, hartaanvallen en andere ernstige aandoeningen. NAC kan het risico op hartaandoeningen verminderen door oxidatieve schade aan weefsels in je hart te verminderen.

Studies tonen aan dat NAC de hartfunctie en de gezondheid van het hart kan beschermen bij mensen met diabetes en bij mensen die herstellen van bepaalde hartoperaties.

9. Het vermogen om het glutathiongehalte te verhogen kan de immuunfunctie verbeteren.

NAC en glutathion zijn ook goed voor het immuunsysteem.

Onderzoek naar bepaalde ziekten die geassocieerd worden met een tekort aan NAC en glutathion suggereert dat het aanvullen van NAC de immuunfunctie zou kunnen verbeteren - en mogelijk herstellen.

Vanaf vandaag [is dit product beschikbaar](#) in de Orjana webshop, te samen met nog een [aantal andere producten van MCS Formulas](#). Het assortiment MCS Formulas zal de komende tijd gestaag worden uitgebreid.

Voor wat kwaliteit betreft horen de producten van MCS Formulas tot de besten die verkrijgbaar zijn en je zult deze dan ook niet overal aantreffen. Veel van de MCS Formulas producten worden gebruikt door professionals in klinieken die zich bezighouden met de behandeling van ernstig zieke mensen zoals mensen die kanker hebben.

MCS Formulas gebruikt de beste ingrediënten die beschikbaar zijn. De belangrijkste focus is het optimaliseren van producten voor zowel efficiëntie als zuiverheid. MCS Formulas producten bieden een hoge dosis actieve ingrediënten per capsule. Producten worden zorgvuldig samengesteld voor maximale absorptie, met behulp van geavanceerde formules.

Dit middel is onmisbaar bij longaandoeningen

Gepubliceerd: woensdag, 09 april 2025 07:17

Bovendien worden alle grondstoffen getest door toplaboratoria zoals Eurofins. Na de productie worden verdere kwaliteitstesten uitgevoerd door Agrolabs, een van de grootste testfaciliteiten in Europa. Er wordt speciale zorg besteed aan het verwijderen van additieven, wat resulteert in een zuiver product.