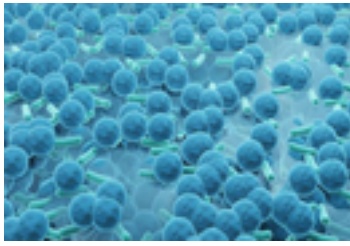


Microplastics maken bacteriën resistent tegen antibiotica

Gepubliceerd: dinsdag, 25 maart 2025 10:42



Het begint erop te lijken dat microplastics een steeds groter probleem gaan vormen voor onze huidige maatschappij.

Zo laten theezakjes miljoenen microplastics vrij tijdens het gebruik en maken bacteriën handig gebruik van microplastics om zichzelf te beschermen.

Wij leven in een ongezonde wereld waar we ondanks alles toch moeten proberen zo gezond mogelijk te blijven. Met ieder jaar dat voorbij gaat wordt het leven gevaarlijker.

Het grootste gevaar voor de mens en onze gezondheid zijn de acties van andere mensen. Op zich is het leven niet zo gevaarlijk, want op een gegeven moment weet je wel aardig waar het gevaar zit, maar met de acties van mensen is het een ander verhaal.

Je kunt dan ook gerust stellen dat de mens het grootste gevaar voor onze gezondheid vormt. Het zijn niet de 'vaccinaties' die zichzelf ontwikkelen en zich inspuiten bij mensen, het zijn mensen die dit bedacht hebben en uitvoeren.

Precies hetzelfde verhaal van al die mensen die steeds allergischer worden vanwege alle schadelijke stoffen in onze atmosfeer. [Denk aan glyfosaat](#) in het bestrijdingsmiddel Roundup.

Andere door de mens veroorzaakte gevaren zijn pfas en ook microplastics. De wereld is letterlijk vergeven van plastic en of we het nu leuk vinden of niet, iedereen krijgt hiermee te maken.

Ga bijvoorbeeld een lekker kopje thee zetten. Veel onschuldiger dan dat kan nauwelijks zou je denken.

Maar nee, een kop thee zetten kan een [gevaarlijke bezigheid zijn](#).

Een onderzoek van de Autonome Universiteit Barcelona (UAB) heeft gedetailleerd beschreven hoe commerciële theezakjes op basis van polymeren miljoenen nanoplastics en microplastics vrijgeven wanneer ze worden geïnfuseerd. De studie toont voor het eerst aan dat deze deeltjes door menselijke darmcellen kunnen worden opgenomen en zo de

Microplastics maken bacteriën resistent tegen antibiotica

Gepubliceerd: dinsdag, 25 maart 2025 10:42

bloedbaan kunnen bereiken en zich door het lichaam kunnen verspreiden.

Maar, ook al drink je geen thee, dan nog loop je een groot [gevaar door microplastics](#):

Als dat al niet genoeg reden is tot zorgen, voegen onderzoekers van de universiteit van Boston daar een nog een zorgelijke ontdekking aan toe. De wetenschappers ontdekten dat bepaalde bacteriën in staat zijn microplastics te gebruiken als een soort schild tegen antibiotica. En dat maakt ziektebestrijding een stuk lastiger, in het bijzonder op plekken waar zowel plastic afval als ziektes veel voorkomen. Zo maken de onderzoekers zich met name zorgen over vluchtelingenkampen.

Vervuiling door plasticafval vormt een kritieke uitdaging voor het milieu met toenemende implicaties voor het welzijn en de gezondheid van toekomstige generaties. Voedselverpakkingen zijn een belangrijke bron van micro- en nanoplastic (MNPL's)-verontreiniging en inademing en inname zijn de belangrijkste blootstellingsroutes voor de mens.

Voor dit onderzoek experimenteerden de wetenschappers met de veelvoorkomende E. coli-bacterie. Wanneer de bacterie in aanraking komt met microplastic hecht deze zich aan het oppervlak. Vervolgens ontwikkelt de bacterie een 'biofilm'; een beschermende laag die de kern van bacterie afschermt voor invloeden van buitenaf. Bacteriën kunnen op verschillende manieren biofilms vormen, maar de microplastics lijken dit proces te versnellen. Toen de onderzoekers vervolgens antibiotica toevoegden, bleek de beschermde bacterie dit gevecht te winnen.

Overall ter wereld neemt het gebruik van plastic waterflessen nog steeds toe. Deze flessen breken heel langzaam af en laten microplastics achter in onze waterbronnen waardoor ook uiteindelijk het drinkwater wordt vervuild.

Ook kunnen er in het Nederlandse kraanwater reststoffen van medicijnen, pesticiden, zware metalen, PFAS etc. voorkomen. In zulke gevallen. De beste oplossing in dit geval is het aanschaffen van [een goed waterfilter](#).

Maar, ook al wil je geen waterfilter, zorg er dan in ieder geval voor dat je een goed alternatief vindt voor het drinken uit plastic flessen en gelukkig [zijn die er vandaag de dag](#).

[Colloïdaal zilver](#) werkt heel goed bij infecties met bacteriën die resistent zijn tegen antibiotica.