

7 Trucjes van je hersenen

Gepubliceerd: zondag, 25 maart 2012 21:54

We denken allemaal dat we niet voor de gek te houden zijn. Ondanks dat je misschien niet naïef bent, hebben je hersenen simpelweg een bepaalde manier van functioneren.

We nemen veel vaker dan we ons realiseren, zomaar dingen aan voor waar.

We houden onszelf dan ook vaker voor t lapje dan we ons bewust zijn. En we geloven liever iets dat ons past, dan wat de werkelijkheid ons biedt. Het blijkt niet altijd gemakkelijk jezelf los te maken van deze gewoontepatronen. Om dit te overwinnen, is een uitdaging en zeker de moeite waard.

7 Voorbeelden van dingen die je hersenen echt niet kunnen weerstaan:

1 Geheimen trekken onze aandacht. Als er dan een goeroe opstaat die het geheim kan ontrafelen zijn we vaak al te blij dat te geloven.

2 Het "dat gebeurt mij niet" gevoel

3 Denken dat we de dingen die we niet leuk vinden succesvol kunnen ontwijken. Het resultaat is vaak betreurenswaardig.

4 Dat ene ontbrekende onderdeel in je leven dat alles zou kunnen fixen

5 Als ik maar zo in elkaar zat als die ene andere persoon dan....

6 Als iemand je iets waars vertelt dan moet het volgende wat hij vertelt ook wel waar zijn

7 Ik zou gelukkiger zijn als ik alles wat ik wens zou bezitten

Bron: http://www.naturalnews.com/035329_mind_games_optimism_tricks.html

7 Trucjes van je hersenen

Gepubliceerd: zondag, 25 maart 2012 21:54