

# EenVandaag: Relatie voeding en ADHD bewezen (video)

Gepubliceerd: vrijdag, 11 februari 2011 13:19



Twoe jaar geleden volgde *EenVandaag* wetenschapper Lidy Pelsser die destijds bezig was met het opzetten van een groot onderzoek naar de relatie tussen voeding en ADHD. Het onderzoek is nu afgerond en de resultaten zijn afgelopen weekend gepubliceerd in het medische tijdschrift *The Lancet*.

Pelsser bewijst dat met behulp van een dieet en een goede begeleiding van ouders ADHD bij 78% van de kinderen kan verdwijnen. Ook zijn medicijnen als Ritalin en Concerta niet langer meer nodig.

In *EenVandaag* aandacht voor deze doorbraak in onderzoek naar ADHD. Lees voor meer informatie ook de log [Voeding veroorzaakt heel erg vaak ADHD!](#) van Wout van Erven.

Bron: [Eenvandaag.nl](http://Eenvandaag.nl)

Verwant artikel: [Kinderen met ADHD hebben geen aandoening maar zijn creatief](#)