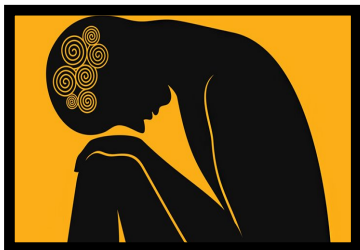


Het is een wonder dat dit land nog functioneert

Gepubliceerd: woensdag, 24 juli 2019 09:10



We leven in een land met bijna 9 miljoen chronisch zieke mensen en in datzelfde land slikken 1,2 miljoen mensen antidepressiva. Met zoveel enkele onder de bevolking vraag je je af hoe dit land nog kan functioneren.

Bijna al die miljoenen chronisch zieke mensen gebruiken “medicijnen”, omdat ze denken dat ze daardoor misschien toch ooit beter zullen worden.

In de praktijk raken de meesten er alleen maar slechter aan toe, want de vele bijwerkingen van al die medicijnen zorgen ervoor dat ze nog meer medicijnen nodig hebben om ook die klachten weer onder controle te krijgen.

Al die honderdduizenden depressieve mensen slikken ook allemaal weer medicijnen omdat ze denken dat ze zich daardoor beter zullen voelen.

Oud-huisarts en epidemioloog Dick Bijl [zegt er het volgende over](#): “Van de mensen die depressief zijn, heeft ongeveer 2 procent er een beetje baat bij. Het gaat dan om zeer zware depressies.”

"Wat antidepressiva doen, is sederen: de scherpe randjes gaan eraf. Ze onderdrukken de klachten, maar hebben geen antidepressief effect. Daarentegen hebben ze wel veel bijwerkingen: darmklachten, libidoklachten, je persoonlijkheid verandert erdoor..."

"Het zijn bovendien medicijnen waar je emotioneel en fysiek afhankelijk van raakt. Het is een slechte zaak dat ze zo veel worden voorgeschreven terwijl klinische relevantie ontbreekt. Vooral omdat van psychologische interventie wél bewezen is dat het op lange termijn een blijvend effect heeft."

Op de vraag waarom zoveel artsen dan toch nog antidepressieva voorschrijven zegt hij het volgende:

"Het is helaas cynisch: het is de macht van de medicijnenindustrie. Maar de toelating van veel middelen is vaak gebaseerd op waardeloos onderzoek."

Het is een wonder dat dit land nog functioneert

Gepubliceerd: woensdag, 24 juli 2019 09:10

"Fabrikanten hoeven niet alleen nauwelijks aan te tonen dat een medicijn op de lange termijn werkt of dat het beter werkt dan middelen die er al zijn, er worden ook vaak negatieve onderzoeksresultaten verdoezeld."

En zo komen we weer uit bij iedere keer hetzelfde verhaal. Wij [hebben bijna 9 miljoen chronische zieke](#) mensen en honderdduizenden die antidepressiva slikken omdat er geld verdiend moet worden door de medische industrie met in haar kielzog de farmaceutische industrie.

Naast al dat slikken en al die bijverschijnselen is het afkicken van al die medicijnen ook nog een enorme opgave. Vaak is het te vergelijken met afkicken van drugs of drank en veel mensen onderschatten dit probleem dan ook.

Behoor jij bij al die miljoenen mensen die medicijnen slikken, maar er graag mee wil stoppen om misschien een aantal natuurlijke middelen te proberen? Doe dat dan nooit op eigen houtje, maar altijd in overleg met je arts, want die kan (hopelijk) inschatten wat de gevolgen zouden kunnen zijn.

Dick Bijl adviseert ook om met dit probleem naar je huisarts te gaan:

"In de eerste plaats bij de huisarts. Antidepressiva hoef je in principe niet langer dan negen maanden te slikken. De apotheker weet ook veel. En ook de Vereniging Afbouwmedicatie is een goede startplek."

En wil je overstappen op een natuurlijk middel zonder nadelige bijwerkingen dat mogelijk zou kunnen helpen bij depressies?

Dan is CBD waarschijnlijk een goede keuze, want er komen meer en meer onderzoeken die aantonen dat CBD een veelbelovend middel is op dit gebied.

Zoals het volgende [uit een eerder artikel](#):

We hebben natuurlijk [wel vaker geschreven](#) over de wonderbaarlijke werking van de hennepplant en nu heeft een universiteit in Spanje nóg een mooie eigenschap [van de plant ontdekt](#).

Het onderzoek van de Universiteit van Cantabria concentreerde zich op de stof cannabidiol (CBD), [de stof waar je niet high van wordt](#) zoals de andere stof die voorkomt in wiet, THC.

Het is een wonder dat dit land nog functioneert

Gepubliceerd: woensdag, 24 juli 2019 09:10

De onderzoekers ontdekten dat CBD een snelwerkend antidepressivum is en dat dat niet een eenmalig effect heeft, maar kan worden verlengd wanneer men verdere doses neemt.

De conclusie van de universiteit is dat CBD heel goed een nieuw snelwerkend antidepressie medicijn kan worden.

De wetenschappers hebben voor hun onderzoek een [erkend model gebruikt](#), waarbij muizen worden ingezet en waaruit is gebleken dat dit een accuraat model is voor het testen van de menselijke depressie.

Men heeft ontdekt dat CBD de symptomen van een depressie bestrijdt doordat de stof de productie van serotonine en glutamaat bevordert.

Volgens de Wereldgezondheidsorganisatie [is depressie wereldwijd](#) de grootste oorzaak voor het niet kunnen functioneren in de maatschappij, met angstaanvallen op de zesde plaats.

Bij zowel depressies als angstaanvallen worden bij onderzoeken steeds goede resultaten geboekt. Ook [onderzoeken bij dieren](#) komen met eenzelfde resultaat en wat heel belangrijk is bij gebruik van CBD is dat het niet verslavend is. Dit uiteraard in tegenstelling tot alle farmaceutische medicijnen.

Het is eigenlijk verbazingwekkend hoeveel goede eigenschappen er keer op keer worden ontdekt van de cannabisplant. En het is dan ook niet zo vreemd dat de farmaceutische industrie zich ook volop op deze plant heeft gestort, om te proberen synthetische varianten te maken die ze vervolgens kunnen patenteren en voor geld verkopen aan wanhopige patiënten.

En dat betekent dan weer dat de natuurlijke versie van de plant steeds vaker onder vuur zal komen te liggen en wellicht zal worden verboden, omdat het een te grote concurrent wordt van de farmaceutische industrie.

Gelukkig is dat nu nog niet zo en kunnen lezers ook nog enkele dagen gebruikmaken van de mogelijkheid om een uitstekende kwaliteit CBD olie met korting aan te schaffen:

Nibirulezers krijgen deze week 10 procent korting op de uitstekende kwaliteit CBD olie

Het is een wonder dat dit land nog functioneert

Gepubliceerd: woensdag, 24 juli 2019 09:10

van Orjana. Dit geldt voor zowel de [10ml](#) als de [30ml](#); vul bij het afrekenen de code tovercbd in. Deze actie is geldig tot en met donderdag 25 juli 2019.

Codes die niet in het daarvoor bestemde kortingsbonnenveldje worden ingevuld maken geen aanspraak op de korting.