

# Een belangrijk orgaan in je lichaam dat iedere keer wordt aangevall

Gepubliceerd: maandag, 21 oktober 2024 07:46

**Vaak denken we niet zo diep na over bepaalde organen in ons lichaam die iedere dag trouw hun werk doen.**

Nu zijn alle organen belangrijk, maar sommigen spelen een cruciale rol in je welzijn.

Wij beschikken allemaal over een orgaan dat schildklier heet. Zij die nog nooit problemen met de schildklier hebben gehad zullen er waarschijnlijk niet al te veel over weten.

De schildklier speelt een heel belangrijke [rol in de stofwisseling](#).

*Een goed werkende schildklier is essentieel voor een goed werkend lichaam. De schildklier is een vlindervormig orgaan in de hals. De schildklier maakt schildklierhormonen aan:*

*T4 (thyroxine, ongeveer 93%)*

*T3 (tri-joodthyronine, ongeveer 7%)*

*De schildklier geeft deze hormonen af aan het bloed, dat het transport naar alle organen en weefsels verzorgt.*

*Een goed werkende schildklier maakt dag en nacht precies genoeg schildklierhormoon aan, je merkt dan niets van je schildklier. Ook wordt er schildklierhormoon opgeslagen en afgegeven.*

Als je dan ook problemen hebt met de schildklier, dan vertaalt zich dat automatisch in veel andere problemen in het lichaam.

De schildklier is erg gevoelig [voor radioactief jodium](#), een element dat vrij komt bij kernrampen.

*Bij een kernongeval kunnen radioactieve stoffen vrijkomen die zich verspreiden via de lucht. Een van die stoffen is radioactief jodium. Radioactief jodium kan door inademing in het lichaam terechtkomen en door de schildklier worden opgenomen. Dit kan op de langere termijn schildklierkanker veroorzaken bij jonge mensen.*

De oplossing is in dat geval zelf voldoende jodium te nemen zodat de schildklier verzadigd raakt en niet het radioactieve jodium zal opnemen. Hierover later meer.

In 2011 hadden we de bekende kernramp bij Fukushima en in [2013 schreven wij het](#)

# Een belangrijk orgaan in je lichaam dat iedere keer wordt aangevall

Gepubliceerd: maandag, 21 oktober 2024 07:46

[volgende:](#)

*Het aantal schildklierafwijkingen ligt gemiddeld bij vrouwen zeven keer hoger dan bij mannen en men denkt dat er in minimaal vijftig procent van alle gevallen een verkeerde of geen diagnose is gesteld.*

*Sinds de beruchte ramp met de kerncentrales in Fukushima in 2011, worden over de hele wereld tot in de verste uithoeken (jonge) kinderen getroffen door schildklierproblemen. Het gaat dan met name om [congenitale hypothyreoïdie](#). Op een aantal Amerikaanse locaties zoals Alaska, Californië, Hawaï, Oregon en Washington ontdekte men dat baby's die geboren waren tussen één en zestien weken na de ramp in Japan 28 procent meer kans hadden op het ontwikkelen van een schildklierafwijking dan die die een jaar eerder waren geboren.*

*Er is ook een dramatische toename van het aantal schildklierkankergevallen. In Noord Amerika is dit tegenwoordig de snelst groeiende kankersoort. In het jaar 2010 werden in Noord Amerika 45.000 nieuwe schildklierkankergevallen gerapporteerd. Voor dit jaar is de verwachting dat dit aantal zal stijgen naar boven de 60.000. Daar blijft het niet bij want voor de eerstvolgende decennia verwacht men dit aantal zal blijven groeien.*

Eerder [publiceerden wij een artikel](#) over hetgeen een aantal arts klokkenluiders aantreffen in de database van het Amerikaanse leger. Als je het nog niet las dan raden we aan dat alsnog te doen. Want wederom staat de schildklier onder aanval. Uit de cijfers van de database die in dat artikel ter sprake komt blijkt onder andere het volgende na toediening van het 'coronavaccin':

*Kwaadaardige neoplasmata van schildklier en andere endocriene klieren: toename van 474 procent.*

Afgezien van bovenstaande speelt jodium ook een belangrijke rol bij het dagelijks onderhoud van de schildklier. Voor de schildklier om de juiste hormonen aan te kunnen aanmaken, heeft deze [jodium](#) nodig. Ingenomen jodium komt in het bloed en vervolgens wordt het actief door de schildklier uit het bloed opgenomen. Dagelijks is zo'n 150 microgram jodium nodig voor een goed werkende schildklier (vanaf 9 jaar).

Voor een optimale werking van de schildklier zijn twee producten aan te raden.

Het eerste product is het natuurlijke en [biologische Jodium uit knotswier](#). Dit product dient eigenlijk apart gebruikt te worden omdat Jodium een vrij precieze dosering nodig heeft. Die is lastiger te volgen als deze is opgenomen in een supplement dat meerdere nutrienten

# Een belangrijk orgaan in je lichaam dat iedere keer wordt aangevall

Gepubliceerd: maandag, 21 oktober 2024 07:46

bevat.

Het tweede product is [de Schildklierformule Pro](#) met daarin een slimme en goed onderbouwde selectie van nutriënten, die nodig zijn voor een goede werking van de schildklier, waardoor deze in staat is om de rest van het lichaam gezond te houden.

Schildklierformule Pro bevat onder andere:

## Selenium

[Selenium](#) is een belangrijke antioxidant en bindt en verwijdert zware metalen. Het sporelement is essentieel voor de jodiumstofwisseling en de synthese van schildklierhormoon. Daarnaast is selenium belangrijk voor de groei en het goed functioneren van hersenen, zenuwstelsel en immuunsysteem. Selenium beschermt tegen ouderdomsverschijnselen, houdt de spieren gezond, verhoogt de weerstand van het organisme, beschermt tegen kanker en ondersteunt hart en bloedvaten. Een lage seleniuminname komt in Nederland veel voor, onder meer bij vegetariërs.

## Extract uit ashwagandha-wortel

[Ashwagandha](#) (*Withania somnifera* of winterkers, een plant uit de Solanaceae familie) is een belangrijk kruid binnen de ayurvedische geneeskunde en wordt al duizenden jaren gebruikt.

Ashwagandha stimuleert de schildklier; mensen die schildklierhormoon innemen dienen hier rekening mee te houden.

## Zink

Alle cellen in ons lichaam hebben [zink](#) nodig (voor bijvoorbeeld energieproductie, celdeling en celdifferentiatie) en naar schatting 10% van alle lichaamseiwitten hebben bindingsplaatsen voor zink (veelal voor stabilisering van de eiwitstructuur)

Een goede zinkstatus is onder meer belangrijk voor groei en ontwikkeling, hersenfunctie (cognitie, gedrag, stemming), immuunsysteem, antioxidantsysteem, stofwisseling van eiwitten, koolhydraten en vetten, wondheling en weefselvernieuwing, botstofwisseling, (exocriene, endocriene) pancreasfunctie, hartfunctie, schildklierfunctie, vruchtbaarheid, bloedstolling, darmbarrièrefunctie en zintuigfunctie (zien, ruiken, proeven).

## Myo-Inositol

# Een belangrijk orgaan in je lichaam dat iedere keer wordt aangevall

Gepubliceerd: maandag, 21 oktober 2024 07:46

Inositolen zijn een groep van negen verwante verbindingen die in planten- en dieren-cellen voorkomen. De meest voorkomende vorm is myo-inositol. [Myo-inositol](#) is een wateroplosbare vitamine-achtige stof in voeding (fruit, groenten, granen, peulvruchten, noten, lecithine, zuivel, eieren, vlees, vis, gevogelte) die vaak tot de B-vitaminen wordt gerekend. Feitelijk is myo-inositol geen vitamine omdat het lichaam (met name in lever en nieren) het zelf kan aanmaken uit glucose. Maar in situaties waarin er een verhoogde behoefte bestaat, kan het zinvol zijn om een supplement met myo-inositol te gebruiken.

Indicaties onder andere:

Hypothyreoïdie, [ziekte van Hashimoto](#) (ziekte van de schildklier)

## Vitamine D3

In de orthomoleculaire wereld is het belang van hoge doseringen [vitamine D](#) al geruime tijd een prominent gespreksonderwerp. Langzamerhand weet een stortvloed aan ondubbelzinnige onderzoeksresultaten ook nationale en Europese overheidsinstellingen te overtuigen. Zowel de aanbevolen dagelijkse hoeveelheden als de maximaal toegestane doseringen blijven stijgen.

Indicaties onder andere:

Chronische auto-immuunthyroïditis (ziekte van Hashimoto).