

Sucralose is gevaarlijk en beschadigt je DNA

Gepubliceerd: zondag, 04 juni 2023 11:51

Hits: 7917

Als je zo rondkijkt zie je dat de zoetstof sucralose (E-nummer 955) overal wordt toegepast.

Uit nieuw wetenschappelijk onderzoek blijkt dit product schadelijk te zijn en kan onder meer kanker veroorzaken.

Overal waar je kijkt kom je tegenwoordig sucralose tegen. Het is een zoetstof die je in talloze producten aantreft.

Het wordt [aangeprezen als een zoetstof](#) die geen calorieën bevat.

Sucralose is in 1976 ontdekt door onderzoekers van een Londense universiteit die werkten voor een Britse suikerfabrikant. Inmiddels is sucralose in meer dan 50 landen goedgekeurd o.a. in Europa, Canada, Australië, Japan, China en Rusland.

Sucralose wordt gemaakt door 3 OH-groepen aan een suikermolecuul (sacharose) te vervangen door 3 chlooratomen. Het is de enige laagcalorische zoetstof die van suiker wordt gemaakt en heeft dezelfde smaak als suiker.

Het is een stabiele stof die, in tegenstelling tot suiker, niet wordt afgebroken in het lichaam en daardoor geen calorieën levert.

Dat klinkt heel aantrekkelijk, vooral als je suiker wilt vermijden.

Maar, een [nieuw wetenschappelijk onderzoek](#) heeft aangetoond dat sucralose genotoxisch is.

Een genotoxische stof, reprotoxische stof of mutageen (samenvoeging van mutatie en genese) is een chemische stof of elektromagnetische straling die het DNA beschadigt en zo erfelijke veranderingen kan veroorzaken (mutaties).

Je komt sucralose ook tegen in producten zoals Cola Light en bepaalde producten van Red Bull.

Er wordt altijd gesuggereerd dat sucralose probleemloos door je systeem gaat er dat daarbij verder niets gebeurt.

Uit het nieuwe onderzoek [dat onlangs is gepubliceerd](#) blijkt dat wanneer sucralose je ingewanden bereikt er een chemische stof wordt gevormd met de naam

Sucralose is gevaarlijk en beschadigt je DNA

Gepubliceerd: zondag, 04 juni 2023 11:51

Hits: 7917
sucralose-6-acetaat.

Tijdens het onderzoek werden menselijke bloedcellen blootgesteld aan sucralose-6-acetaat, waarbij men constateerde dat het DNA in de cellen die werden blootgesteld aan de stof werd afgebroken.

Verder heeft men met testen ontdekt dat zowel sucralose en sucralose-6-acetaat het zogenaamde 'leaky gut' veroorzaakt.

Het Lekkende Darm Syndroom (Leaky Gut) is een aandoening waarbij de darmwand is beschadigd en meer stoffen doorlaat dan gewenst. Bij een Leaky Gut kunnen schadelijke stoffen door de darmwand heen zich via de bloedbaan in het lichaam verspreiden.

Tenslotte ontdekte men tijdens het onderzoek dat is uitgevoerd door de North Carolina State University dat sucralose-6-acetaat ontstekingen veroorzaakt en kankerverwekkend is.

Uiteraard is de industrie waar sucralose wordt gebruikt machtig en professor Professor Susan Schiffman, de leider van het onderzoek, [verwacht dan ook de nodige kritiek](#) op het onderzoek.