

Er zijn zoveel dingen die ons worden onthouden

Gepubliceerd: maandag, 28 juli 2025 02:59



Alles wat het leven van een mens mooier, gemakkelijker of gezonder zou kunnen maken wordt ons bewust onthouden.

We moeten onwetend worden gehouden om in handen te kunnen vallen de één of andere industrie en dus is kennis vrijheid.

Als mensen bijvoorbeeld goed geïnformeerd zouden worden omtrent de mogelijkheden tot het leiden van een normaal en gezond leven, dan zouden de medische en farmaceutische industrie volledig in elkaar storten.

Deze industrieën draaien op basis van gekochte wetenschappelijke studies die dan voor waarheid aangenomen dienen te worden, ondanks het feit dat er zo onderhand meer mensen onderuit gaan aan al de bijwerkingen van die producten, dan dat ze beter worden.

Kennis over goedkope natuurlijke producten en de immense voordelen die deze bieden worden systematisch verboden. Dit op basis van het feit dat er uiteraard veel minder wetenschappelijke onderzoeken beschikbaar zijn, simpelweg om de farmaceutische industrie die niet gaat financieren omdat het geen rendement oplevert, terwijl ze dat met hun gekochte onderzoeken die aantonen hoe fantastische hun chemische brouwsels zijn wel doen om vervolgens patenten aan te vragen op die producten en die voor een fortuin aan te bieden cq op te dringen aan de zorgindustrie.

Daarom vandaag wat aandacht voor een natuurlijk middel waar de meeste mensen nog nooit van gehoord zullen hebben en dan hebben we het over Piperlongumine

Piperlongumine (ook wel piplartine genoemd) is een natuurlijke alkaloïde die voornamelijk voorkomt in de wortels van de lange peper (Piper longum). Het heeft de afgelopen jaren veel aandacht gekregen in wetenschappelijk onderzoek vanwege zijn mogelijke gezondheidsvoordelen, met name in relatie tot antioxidante, ontstekingsremmende en kankerbestrijdende eigenschappen. Hieronder volgt een overzicht van de belangrijkste gezondheidsvoordelen van piperlongumine, gebaseerd op beschikbare studies:

1. Antioxidante eigenschappen

Piperlongumine heeft krachtige antioxidante effecten, wat betekent dat het vrije radicalen in het lichaam kan neutraliseren. Vrije radicalen zijn onstabiele moleculen die

Er zijn zoveel dingen die ons worden onthouden

Gepubliceerd: maandag, 28 juli 2025 02:59

celbeschadiging kunnen veroorzaken, wat leidt tot veroudering en verschillende ziekten, zoals kanker en hartziekten. Door oxidatieve stress te verminderen, kan piperlongumine cellen beschermen tegen schade.

2. Ontstekingsremmende werking

Onderzoek suggereert dat piperlongumine ontstekingsreacties in het lichaam kan verminderen door de activiteit van bepaalde ontstekingsbevorderende moleculen (zoals NF- κ B) te remmen. Dit kan potentieel helpen bij aandoeningen zoals artritis, inflammatoire darmziekten en andere chronische ontstekingsgerelateerde aandoeningen.

3. Potentiële kankerbestrijdende eigenschappen

Een van de meest onderzochte aspecten van piperlongumine is de mogelijke rol in kankerpreventie en -behandeling.

Studies, voornamelijk in cel- en diermodellen, tonen aan dat piperlongumine selectief kankercellen kan aanvallen door:

Apoptose (geprogrammeerde celdood) te bevorderen in kankercellen, zonder gezonde cellen significant te beschadigen.

De groei van tumoren te remmen door celproliferatie en angiogenese (vorming van nieuwe bloedvaten die tumoren voeden) te onderdrukken.

Het reactieve zuurstofspecies (ROS) in kankercellen te verhogen, wat leidt tot hun vernietiging. Piperlongumine is onderzocht in verband met verschillende kankersoorten, zoals borstkanker, longkanker, darmkanker en leukemie. Echter, klinische studies bij mensen zijn nog beperkt, dus de effectiviteit en veiligheid op lange termijn moeten verder worden onderzocht.

4. Neuroprotectieve effecten

Sommige studies suggereren dat piperlongumine neuroprotectieve eigenschappen heeft, wat betekent dat het hersencellen kan beschermen tegen schade. Dit kan relevant zijn voor neurodegeneratieve aandoeningen zoals Alzheimer en Parkinson. Piperlongumine lijkt amyloïde plaques (die geassocieerd worden met Alzheimer) te verminderen en oxidatieve stress in de hersenen te beperken.

5. Antimicrobiële en antiparasitaire werking

Er zijn zoveel dingen die ons worden onthouden

Gepubliceerd: maandag, 28 juli 2025 02:59

Piperlongumine heeft antimicrobiële eigenschappen laten zien tegen bepaalde bacteriën en schimmels, evenals antiparasitaire effecten, bijvoorbeeld tegen parasieten zoals die welke leishmaniasis veroorzaken. Dit maakt het mogelijk interessant voor de behandeling van infectieziekten.

6. Mogelijke ondersteuning van de stofwisseling

Er zijn aanwijzingen dat piperlongumine de stofwisseling kan bevorderen, mogelijk door de activiteit van bepaalde enzymen te beïnvloeden. Dit kan leiden tot een verbeterde vetverbranding en een betere regulering van de bloedsuikerspiegel, hoewel meer onderzoek nodig is om dit te bevestigen.

7. Cardiovasculaire voordelen

Door zijn antioxidante en ontstekingsremmende eigenschappen kan piperlongumine bijdragen aan een betere cardiovasculaire gezondheid. Het kan helpen bij het verminderen van ontstekingen in bloedvaten en het verbeteren van de bloedcirculatie, wat het risico op hartziekten mogelijk verlaagt.

Piperlongumine is niet zo gangbaar als zwarte peper (*Piper nigrum*) of de daarvan afgeleide piperine, maar het is te vinden in sommige voedingssupplementen en kruidenpreparaten.

Het consumeren van lange peper in culinaire hoeveelheden levert waarschijnlijk niet dezelfde voordelen op als geconcentreerde supplementen, omdat de concentratie piperlongumine in de plant relatief laag is.

Er is een krachtige Liposomal versie Piperlongumine [verkrijgbaar in de Orjana webshop](#).

In een medische of voedingscontext betekent "liposomaal" dat een stof is ingekapseld in liposomen om de opname in het lichaam te verbeteren, de afbraak te verminderen en de effectiviteit te verhogen.

Liposomen zijn kleine, bolvormige structuren die bestaan uit een dubbele laag fosfolipiden, vergelijkbaar met celmembranen. Ze hebben een waterige kern en kunnen stoffen zoals medicijnen, voedingsstoffen of andere moleculen insluiten en transporteren. Door hun structuur kunnen ze zowel wateroplosbare als vetoplosbare stoffen dragen, wat ze nuttig maakt in medische toepassingen, zoals gerichte medicijnafgifte, omdat ze stoffen kunnen beschermen en gecontroleerd kunnen afgeven in het lichaam. Ze worden ook

Er zijn zoveel dingen die ons worden onthouden

Gepubliceerd: maandag, 28 juli 2025 02:59

gebruikt in cosmetica en voedingswetenschap.