

Is dit het antwoord voor vrouwen in de overgang?

Gepubliceerd: zondag, 03 mei 2026 04:55



Alleen al in Nederland hebben 1,2 miljoen vrouwen te maken met de overgang en ongeveer een miljoen daarvan hebben daar dagelijks behoorlijk last van.

Vandaag is het Wereld Menopauze dag en wordt wereldwijd stil gestaan bij het feit dat heel veel vrouwen een akelige periode doormaken.

Wereld Menopauze Dag is een internationale bewustwordingsdag die jaarlijks op 18 oktober wordt gehouden. Deze dag is in het leven geroepen om aandacht te vragen voor de menopauze, de gezondheid van vrouwen in deze levensfase en de bijbehorende fysieke, mentale en sociale uitdagingen.

Het doel is om vrouwen te informeren over de menopauze, taboes te doorbreken, en toegang tot goede zorg en ondersteuning te bevorderen. Vaak worden er op deze dag evenementen, lezingen en campagnes georganiseerd om bewustzijn te creëren over symptomen, behandelingen en gezonde levensstijlkeuzes tijdens en na de menopauze.

De menopauze markeert het einde van de menstruatiecyclus en treedt meestal op tussen de 45 en 55 jaar, met symptomen zoals opvliegers, stemmingswisselingen en slaapproblemen. Wereld Menopauze Dag benadrukt het belang van openheid en ondersteuning voor vrouwen in deze fase.

Bij Orjana hebben ze contact opgenomen met MCS Formulas om te vragen of zij een product in hun bestand hebben dat vrouwen in de overgang zou kunnen helpen met het verlichten van de symptomen. Dit, omdat MCS voornamelijk werkt met gespecialiseerde privé klinieken in Duitsland en ook andere Europese landen en veel ervaring heeft op dit gebied.

Zij hebben inderdaad een product waar in de praktijk hele goede resultaten mee worden gehaald en dat product heet Genistein Ultra. Dit product bevat een hoge dosering genisteïne.

Het is een voedingssupplement dat genisteïne bevat, een natuurlijk voorkomende isoflavon die voornamelijk in sojabonen en andere peulvruchten zit. Genisteïne is een type fyto-oestrogeen, een plantaardige stof die de oestrogeenactiviteit in het lichaam kan nabootsen

Is dit het antwoord voor vrouwen in de overgang?

Gepubliceerd: zondag, 03 mei 2026 04:55

of moduleren.

Het wordt vaak verkocht vanwege mogelijke gezondheidsvoordelen, vooral met betrekking tot hormonale balans, overgangsklachten, botgezondheid en hartgezondheid.

Belangrijkste Punten over Genistein Supplementen:

Bron:

Genisteïne wordt gewonnen uit soja of andere planten zoals rode klaver. Supplementen bieden een geconcentreerde dosis in vergelijking met voedingsbronnen.

Hier volgen de voordelen die worden toegeschreven aan genisteïne:

Overgangsondersteuning:

Kan helpen bij het verminderen van symptomen zoals opvliegers door de oestrogenachtige werking.

Botgezondheid:

Sommige studies tonen aan dat genisteïne de botdichtheid ondersteunt en het risico op osteoporose kan verlagen.

Hartgezondheid:

Kan het cholesterolgehalte verbeteren en de vaatgezondheid bevorderen.

Antioxidante Eigenschappen:

Genisteïne heeft antioxidante effecten, die ontstekingen en oxidatieve stress kunnen verminderen.

Kankeronderzoek:

Er wordt op dit moment wetenschappelijk onderzoek gedaan naar de mogelijke rol bij het verminderen van het risico op bepaalde kankers (bijv. borstkanker, prostaatkanker), maar de resultaten zijn gemengd en meer studies zijn nodig.

Producten van MCS Formulas zijn heel zuivere producten met dikwijls een hoge dosering,

Is dit het antwoord voor vrouwen in de overgang?

Gepubliceerd: zondag, 03 mei 2026 04:55

zo ook in dit geval.

MCS Formulas Genistein Ultra biedt de hoogste sterkte die op de markt verkrijgbaar is, met een ongeëvenaarde 250 mg pure genisteïne per capsule.

De belangrijkste focus van MCS is het optimaliseren van producten voor zowel efficiëntie als zuiverheid. De producten bieden een hoge dosis actieve ingrediënten per capsule. Producten worden zorgvuldig samengesteld voor maximale absorptie, met behulp van geavanceerde formules.

Bovendien worden alle grondstoffen getest door toplaboratoria zoals Eurofins. Na de productie worden verdere kwaliteitstesten uitgevoerd door Agrolabs, een van de grootste testfaciliteiten in Europa. Er wordt speciale zorg besteed aan het verwijderen van additieven, wat resulteert in een zuiver product.

Wie weet is dit product een oplossing voor in ieder geval een deel van de problemen bij vrouwen in de overgang.

Mocht je het willen proberen, het is vanaf vandaag [beschikbaar in de Orjana webshop](#).