

Intensief sporten niet goed voor je gezondheid

Gepubliceerd: donderdag, 09 april 2026 10:28



waarden fans slaagde voor de genader altijd en het hart met NOS is niet bekant

De onderzoekers hebben nieuwe richtlijnen opgesteld om sporters met hart- en vaatziekten beter te begeleiden en behandelen.

Het is ook nooit goed in mainstream land. Overall zie je berichten van bewegen, bewegen en bewegen en wanneer mensen dan in beweging komen is het weer niet goed, want o jee, het is zo gevaarlijk voor je hart.

Haha, hoe krijgen ze het verzonnen. En 'steek je kop niet in het zand'. Dat hoeft alleen maar als het om mrna vaccinaties gaat.

— IeuwsjeB (@sunnyieuwsje) [April 8, 2026](#)

Je vraag je af hoe hoog ze de intelligentie van de bevolking inschatten bij de mainstream media.

Ze denken waarschijnlijk dat als het grootste deel van de bevolking zo gek is te krijgen om een ongeteste experimentele gentherapie in hun arm te laten spuiten, ze werkelijk alles zullen geloven.

Wat dat betreft hebben ze natuurlijk gelijk. Ze schrijven dat soort dingen om te voorkomen dat de bevolking bewapend met hooivorken naar Den Haag trekt als ze er achter komen hoe ze in werkelijkheid zijn bedonderd met die prikken.

Dat velen van hen tot op de dag van vandaag ronlopen als wandelende tijdbommen en of te maken zullen krijgen met hartproblemen, beroertes of turbokankers.

Wat je dan ook absoluut niet zult tegen komen bij de mainstream media zijn de feiten.

Feiten zoals dat ze bij lijkschouwingen van 'gevaccineerde' mensen in honderd procent van de gevallen de gevreesde bloedklonters tegen komen.

□ □ PRION-LIKE AMYLOID MICROCLOTS FOUND IN 100% OF THE

Intensief sporten niet goed voor je gezondheid

Gepubliceerd: donderdag, 09 april 2026 10:28

COVID-19 VACCINATED IN A NEW PEER-REVIEWED STUDY

These anomalous structures accumulate into the MASSIVE white fibrous clots now being pulled from 20-40% of deceased individuals worldwide.

Criminal charges are necessary. <https://t.co/9CVWHvyN7X>
pic.twitter.com/AMaNRsTfRI

— Nicolas Hulscher, MPH (@NicHulscher) [April 6, 2026](#)

Blijf daarom niet rondlopen met die klonters als je zo slim bent geweest om je arm uit te steken. Gebruik of het [protocol van Dr. Peter McCullough](#) of anders minimaal [nattokinase](#) om die strengen op te lossen. De onderstaande video is een presentatie, gepresenteerd door Maria Zee

Ze bespreekt een recente peer-reviewed studie over amyloïde microklonters (abnormale bloedklonters) bij mensen die zijn gevaccineerd tegen COVID-19.

Maria begint met een waarschuwing voor gevoelige inhoud en verwijst naar de "grotteske grote witte klonters" die balsemers wereldwijd aantreffen sinds begin 2021. Ze noemt specifiek Richard Hirschman, een balsemer die dit fenomeen documenteert. Hij deelt een post waarin hij stelt dat hij dit in de voorgaande 20 jaar nooit heeft gezien, ongeacht politieke overtuiging, ras, geslacht of sociale status. Deze klonters komen uit het circulatiesysteem tijdens het balsemproces en duiden op een probleem dat volgens hem onderzocht moet worden. Veel mensen dachten initially dat dit alleen bij een deel van de gevaccineerden voorkwam, maar de studie toont iets alarmerenders aan.

De video richt zich op een nieuwe studie (gepubliceerd door Nicholas Hulscher) die amyloïde myocardiale microklonters vond in 100% van de gevaccineerde deelnemers. De studiecohort bestond uit 94% gevaccineerden, en elke gevaccineerde persoon had deze microklonters – inclusief ogenschijnlijk gezonde mensen. Dit is dezelfde pathologie als achter de grote witte vezelachtige klonters die uit lijken worden gehaald.

- Belangrijke bevindingen uit de studie (verwezen naar tabellen S11 en andere supplementaire data):
 - Microklonters werden geïdentificeerd met thioflavine T (ThT), een fluorescerende kleurstof die amyloïde bindt. Elke structuur die positief testte, was per definitie amyloïdogenisch.

Intensief sporten niet goed voor je gezondheid

Gepubliceerd: donderdag, 09 april 2026 10:28

- 100% van de gevaccineerden had microklonters in meerdere groottebereiken.
- De conditie "long COVID" (hier hernoemd tot "long vaccine" door de presentatrice) kwam bijna uitsluitend voor in een zwaar gevaccineerde populatie, zonder laboratoriumbevestiging van een eerdere SARS-CoV-2-infectie.
- Er was geen antistoffentest, PCR, sequencing of neutraliserende antistoffen-assays uitgevoerd. De diagnose "long COVID" was puur gebaseerd op symptomen en klinische indruk.
- De klonterafwijkingen kunnen dus niet specifiek aan infectie worden toegeschreven, maar wel aan vaccinatie.
- Bij "long vaccine"-patiënten waren er extreme verhogingen: 98% had grote microklonters, 60% had zeer grote, en de totale klonterbelaasting was 20 keer hoger dan bij anderen.
- De studie toont aan dat gezuiverd spike-eiwit (uit het vaccin) alleen al deze klonters kan veroorzaken, gebaseerd op mechanistische experimenten.

Maria benadrukt dat dit de studie reframet: het observeert eigenlijk "long vaccine"-pathologie, niet "long COVID". De implicaties zijn diepgaand, met mogelijke cumulatieve vasculaire schade in de gehele gevaccineerde populatie.

De studie biedt een mechanisme voor de grote rubberachtige witte vezelachtige klonters die sinds 2021 vaker worden gemeld bij overledenen. De presentatrice verwijst naar:

- Een enquête op de 2025 Tennessee Funeral Directors Association-conventie, geleid door voormalig USAF-majoor Tom Haviland. Hieruit bleek dat 64% van de balsemiers witte vezelachtige klonters zag in 2025 (niet afnemend), in 17% van alle lichamen. 70% observeerde wijdverspreide microklontering (zoals "koffiedikbloed"), en 39% meldde stijgende kindersterfte.
- Forensische analyses door Kevin McKernan, die post-mortem klonters onderzoekt. Ze moedigt aan om het volledige artikel te lezen en linkt naar een interview met hem.

De bevindingen hebben ernstige publieke gezondheidsimplicaties: elke gevaccineerde toont vroege amyloïde microklonters, wat alarm slaat over mogelijke vasculaire schade op populatieniveau. Maria is boos en roept op tot actie: "We kunnen niet vergeten wat er tijdens COVID is gebeurd. Deze nachtmerriebevindingen geven reden om door te gaan." Ze dringt aan om het rapport te delen, aandacht te eisen en iets te doen om mensen te helpen, zodat ze niet eindigen op een balsemtafel met "walgelijke lange witte structuren" die eruit worden getrokken. "De mensheid verdient dit niet."

Intensief sporten niet goed voor je gezondheid

Gepubliceerd: donderdag, 09 april 2026 10:28

Nu is er een manier om die gevaarlijke klonters weg te halen en dat is via het [protocol van Dr. Peter McCullough](#) dat bestaat uit drie natuurlijke componenten die elkaar aanvullen en versterken. Voor hen die dat niet willen of te duur vinden kunnen het ook proberen met alleen [Nattokinase](#), omdat dit middel erom bekend staat dat ze bloedklonters oplossen en je aderen schoon houden.

A new peer-reviewed study has quietly uncovered one of the most alarming biological findings of the pandemic era, revealing that 100% of COVID vaccinated participants had amyloid microclots circulating in their blood.

pic.twitter.com/AyehAjzWxO

— healthbot (@thehealthb0t) [January 1, 2026](#)