

# In 2040 wordt het doodsoorzaak nummer 1 en zal het zorgsysteem o

Gepubliceerd: dinsdag, 05 mei 2026 13:57



steeds geen medicijnen. Het is een ernstige ziekte in Nederland waarvoor men nog

Een ziekte die volgens de prognose in 2040 doodsoorzaak nummer 1 zal zijn en onze maatschappij volledig zal ontwrichten.

Er is veel aandacht voor ziektes zoals kanker en terech, maar er is nog een 'silent killer' in ons midden waar nauwelijks aandacht aan wordt besteed.

Een ziekte die altijd wordt weg gewuifd met het argument dat we ouder worden en dat het daarom heel normaal is. Welnu, dat is het niet.

En dan hebben we het over dementie.

Hier wat cijfers over de situatie in Nederland en België:

## **Nederland (2026 - 2050)**

Naar schatting leven er in 2026 ongeveer 320.000 mensen met dementie. Prognose 2040: Het aantal zal stijgen naar meer dan een half miljoen (500.000+).

Verwacht wordt dat het aantal oploopt tot ruim 600.000 tot 610.000 mensen in 2050.

Dementie is de ziekte met de hoogste zorgkosten en zal rond 2040 de voornaamste doodsoorzaak zijn in Nederland.

## **België (2026 - 2050)**

In heel België leven momenteel naar schatting ruim 215.000 tot 250.000 mensen met dementie. Voor Vlaanderen en Brussel specifiek gaat het om ongeveer 152.000 mensen (cijfer 2025/2026).

Het aantal mensen met dementie in Vlaanderen en Brussel zal tegen 2040-2050 met zeker 40% tot bijna 100% stijgen (een verdubbeling).

# In 2040 wordt het doodsoorzaaknummer 1 en zal het zorgstelsel om

Gepubliceerd: dinsdag, 05 mei 2026 13:57

De kans is 1 op 5 dat iemand in zijn leven dementie krijgt.

Zowel in Nederland als België wordt gerekend op een verdubbeling van het aantal patiënten in 2050 ten opzichte van de jaren 2020.

Vrouwen hebben een hoger risico (1 op 3) dan mannen.

Er is geen enkel werkend medicijn tegen dementie en dus verschijnen er regelmatige 'hoopvolle' artikelen waar niemand wat aan heeft [zoals nu in het Parool](#):

Neuro-informaticus Betty Tijms, verbonden aan het Alzheimercentrum Amsterdam, probeert de oorzaken van dementie in kaart te brengen, met als doel een behandeling op maat te vinden. De jongste ontwikkelingen in de wetenschap stemmen haar niet pessimistisch. 'Er is nóg geen medicijn, maar ik denk dat we aan het begin staan, er zijn stappen gezet.'

En toch is er wel degelijk een medicijn dat werkt tegen dementie, maar omdat het een natuurlijk middel is mag het geen medicijn worden genoemd en omdat het een goedkoop natuurlijk product is kan de farmaceutische industrie er geen patent op aanvragen en voor veel geld aan het publiek slijten, dus wordt het door niemand genoemd en worden er iedere dag opnieuw onnodig mensen dement.

Nattokinase, een enzym afkomstig uit het Japanse gefermenteerde sojabonenproduct 'natto', vertoont in preklinisch onderzoek (dierstudies en laboratoriumexperimenten) veelbelovende effecten op de vermindering van amyloïde plaques in de hersenen.

Deze plaques zijn een kenmerk van de ziekte van Alzheimer en andere neurodegeneratieve aandoeningen.

Belangrijkste effecten op hersenplaque: Afbraak van Amyloïde Fibrillen.

Nattokinase is in staat om amyloïde fibrillen (de eiwitvezels die plaques vormen) af te breken en te verteren.

Onderzoek toonde aan dat nattokinase de ophoping van amyloïde plaques in de hersenen van ratten met Alzheimer-symptomen kan verminderen.

Door de plaque te verminderen en ontstekingen in de hersenen te remmen, kan nattokinase helpen bij het behoud van geheugen en cognitieve vaardigheden.

# In 2040 wordt het doodsoorzaak nummer 1 en zal het zorgsysteem o

Gepubliceerd: dinsdag, 05 mei 2026 13:57

Nattokinase staat bekend om zijn bloedstolsel-oplossende (fibrinolytische) eigenschappen, wat de algehele hersendoorbloeding kan verbeteren en de bloed-hersenbarrière beschermt.

Een uitstekende kwaliteit nattokinase [is hier te krijgen](#).