

Colloïdaal platina doet meer dan je zou denken

Gepubliceerd: zondag, 31 mei 2026 09:47



Gebruikers en producenten van colloïdaal platina schrijven er een breed scala aan positieve eigenschappen aan toe.

Daarnaast blijkt uit wetenschappelijk onderzoek dat het ook heel goed is voor je darmen.

Een wetenschappelijk onderzoek (getiteld: [*"Evaluation of Colloidal Platinum on Cytotoxicity, Oxidative Stress and Barrier Permeability Across the Gut Epithelium"*](#)) heeft in een laboratorium gekeken naar het effect van **colloïdaal platina** op de darmen.

Colloïdaal platina bestaat uit vloeistof waarin microscopisch kleine deeltjes (nanodeeltjes) van het edelmetaal platina zweven. Sommige mensen drinken dit als voedingssupplement omdat er gezondheidsvoordelen aan worden toegeschreven.

Omdat er nog weinig wetenschappelijk bewijs was over wat deze deeltjes precies in je darmen doen, hebben de onderzoekers dit getest op menselijke darmcellen in een laboratorium.

Kort samengevat toont het onderzoek de volgende vier belangrijke dingen aan:

1. Het is niet giftig voor darmcellen

De onderzoekers hebben de platinadeeltjes losgelaten op verschillende soorten menselijke darmcellen. Hieruit bleek dat het colloïdaal platina de cellen niet beschadigde of doodde. Het is in deze laboratoriumopstelling dus niet giftig (niet cytotoxisch) voor de darmwand.

2. Het werkt als een sterke antioxidant (tegen 'oxidatieve stress')

Wanneer darmen ontstoken of geïrriteerd zijn, ontstaat er vaak 'oxidatieve stress'. Dit is een situatie waarin schadelijke stoffen (vrije radicalen) de cellen kapotmaken. De onderzoekers bootsen dit na door waterstofperoxide (een agressieve stof) op de cellen te druppelen.

- Wanneer ze hiernaast ook colloïdaal platina toevoegden, nam de oxidatieve stress

Colloïdaal platina doet meer dan je zou denken

Gepubliceerd: zondag, 31 mei 2026 09:47

sterk af.

- Het platina hielp dus actief om de darmcellen te beschermen tegen deze agressieve stoffen.

3) Het voorkomt dat darmcellen afsterven

Door de agressieve waterstofperoxide zouden darmcellen normaal gesproken massaal afsterven. Het onderzoek toonde aan dat wanneer cellen vooraf of tegelijkertijd werden behandeld met colloïdaal platina, er veel minder cellen doodgingen. Het biedt dus een beschermlaag tegen celsterfte door specifieke schadelijke stoffen.

4. Het kan gemakkelijk de darmwand passeren

De onderzoekers hebben een 'nep-darmwand' gebouwd in het lab om te kijken of de platinadeeltjes erdoorheen kunnen.

Wat bleek? Het colloïdaal platina reist vrij gemakkelijk door de darmwand heen. Dit betekent dat als je het opdrinkt, het waarschijnlijk via je darmen in de rest van je lichaam (je bloedbaan) terecht kan komen om daar mogelijk ook zijn werk te doen.

Naast de positieve resultaten van bovengenoemd onderzoek laten anekdotische ervaringen nog veel meer gezondheidsvoordelen zien van colloïdaal platinum.

Gebruikers en producenten van colloïdaal platina schrijven er een breed scala aan positieve eigenschappen aan toe. Hoewel deze claims niet wetenschappelijk zijn bewezen bij mensen, geven ze wel een goed beeld van waarom mensen dit middel kopen.

De claims die je in de praktijk het meest tegenkomt, vallen grofweg uiteen in drie categorieën:

1. Mentale scherpte en hersenfunctie

Dit is veruit de meest gehoorde claim. Platina wordt door gebruikers vaak gezien als een 'supergeleider' voor het zenuwstelsel.

Colloïdaal platina doet meer dan je zou denken

Gepubliceerd: zondag, 31 mei 2026 09:47

- **Betere concentratie en focus:** Gebruikers claimen dat het helpt om helderder na te denken (het opheffen van zogenaamde *brain fog* of hersenmist).
- **Verhoogde creativiteit:** Men gelooft dat het de communicatie tussen de linker- en rechterhersenhelft stimuleert, wat zou zorgen voor meer creatieve inzichten.
- **Beter geheugen:** Er wordt vaak verteld dat het helpt om informatie sneller op te slaan en te herinneren.

2 Stemming en stressbestendigheid

Naast de cognitieve functies, stellen veel gebruikers dat het middel een directe invloed heeft op hoe ze zich voelen.

- **Gemoedstoestand:** Het wordt vaak 'preventief' gebruikt door mensen die gevoelig zijn voor sombere buien of stemmingswisselingen, in de hoop op meer emotionele balans.
- **Stressvermindering:** Gebruikers rapporteren soms een gevoel van diepe kalmte en een betere weerbaarheid tegen dagelijkse stress en hectiek.
- **Gezonde slaap:** Omdat het zenuwstelsel gekalmeerd zou worden, claimen sommigen dat ze er dieper en rustiger door slapen.

3. Fysieke vitaliteit en celverjonging

Net zoals in het laboratoriumonderzoek hopen gebruikers dat de antioxidante werking zich doorvertaalt naar het hele lichaam.

- **Anti-aging (verjonging):** Omdat platina vrije radicalen aanpakt, geloven voorstanders dat het de veroudering van cellen en weefsels (inclusief de huid) vertraagt.

Colloïdaal platina doet meer dan je zou denken

Gepubliceerd: zondag, 31 mei 2026 09:47

- **Meer energie:** Veel gebruikers claimen een toename in hun algehele vitaliteit en energieniveau te merken, vaak omschreven als een 'heldere, schone energie' (in tegenstelling tot de piek en dip van cafeïne).
- **Ondersteuning van het libido:** In de alternatieve hoek wordt het soms genoemd als een middel dat de vitaliteit en het libido een boost geeft.

In de alternatieve geneeswijzen wordt colloïdaal platina soms gecombineerd met colloïdaal goud. Men gelooft dat goud en platina elkaars werking versterken, waarbij goud zich meer zou richten op het fysieke lichaam en het energieniveau, en platina op de hersenen en het bewustzijn.

Colloïdaal zilver-, goud- en platinawater [zijn hier te verkrijgen](#) en ook als diverse combinatiepakketten met korting.