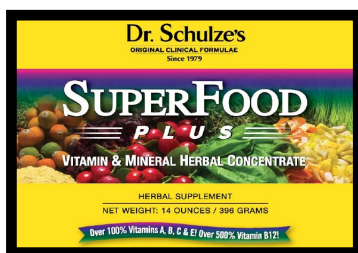


# Dr Schulze Superfood Plus herstelt en voedt

Gepubliceerd: woensdag, 02 oktober 2013 23:02



**Het is eigenlijk verbazingwekkend hoeveel mensen veel beter op hun auto passen dan op hun eigen lichaam.**

Ze zorgen voor olie, water en de juiste brandstof, maar ondertussen loopt hun lichaamsmotor krakend vast.

Noot redactie: producten van Dr Schulze zijn te bestellen bij [www.orjana.nl](http://www.orjana.nl)

Overall zien we de aanwijzingen over hoe en waarom we op onze voeding moeten letten. Dat we vooral heel gezond moeten eten. Hoe kan het dan dat om ons heen alles steeds ongezonder lijkt te worden?

Zelfs kiezen voor biologisch is niet meer per definitie "veilig". Je moet je nu al wenden tot biologisch dynamisch wil je met redelijke zekerheid uitsluiten dat je teveel pesticiden, genetisch gemanipuleerd voedsel, E-nummers, smaakversterkers, kunstmatige zoetstoffen, transvetten, kunstmatige kleurstoffen, hormonen en/of antibiotica binnenkrijgt.

Deze lijst, die wij er heel indrukwekkend en confronterend uit vinden zien, is er een die aardig representeert wat je binnenkrijgt als je een rondje doodgewone supermarkt doet. Stel, je kiest daarbinnen dan zo bewust mogelijk. Alle kleuren groenten en fruit bijvoorbeeld want dat is gezond. Ja, dat wás altijd gezond. Jammergenoeg zijn onze landbouwgronden zodanig verarmd dat er bijna geen voedingswaarde meer in zit. Dus eten we zwaar verarmde en veelal gemanipuleerde groenten en fruit. Ja, ook in Nederland want wij zijn tegen veler verwachtingen in groots op het gebied van gewasmanipulatie. Tomaten zijn daarvan een goed voorbeeld. En vanaf oktober 2013 komt daar helaas formeel ook Monsanto mais bij.

Ok, stel dat je dat dan ook nog allemaal weet. Om in elk geval de tekorten aan te vullen neem je een multivitamine. Liefst ook nog een beetje een dure want je wilt het goed doen. Helaas, ook daarmee bereik je niet je gewenste resultaat want deze ingrediënten zijn eveneens voor een belangrijk deel van de goedkope(re) arme(re) soort en/of chemisch vervaardigd. Hierdoor weet je lichaam er niet goed raad mee en neemt er daardoor te weinig van op. Sterker nog, je systeem probeert wat ontbreekt in de aangeboden vitaminen

# Dr Schulze Superfood Plus herstelt en voedt

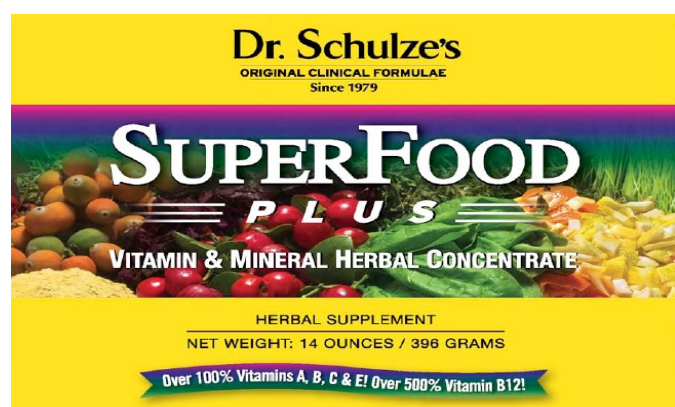
Gepubliceerd: woensdag, 02 oktober 2013 23:02

aan te vullen vanuit je eigen reserves om maar een zo levensecht mogelijke vitamine na te bootsen die je lichaam beter kan verwerken.

Zo gaat dat overigens ook met geraffineerd zout. Eet Keltisch- of Hymalayazout en houd je niet in. Je krijgt er geen hoge bloeddruk van, sterker nog je bloeddruk normaliseert ervan. Naast deze hele zoektocht door dit woud van voeding en supplementen word je geacht kinderen op te voeden, carrière te maken, je hypotheek te betalen, de ideale partner te zijn en er altijd fris, gezond en opgewekt bij te lopen. Iedereen is er moe en ziek van geworden.... kijk maar om je heen.

Dat is op te lossen met een paar simpele ingrepen. Zodanig dat, als je je houdt aan de paar gewoonten die we je zullen uitleggen, je extra tijd en gezondheid erbij krijgt. En je dagelijkse portie stress neemt er automatisch van af omdat je veel meer aankunt. Een lichaam heeft in eerst en vooral [schoon water](#) nodig, liefst minimaal 2 liter per dag.

Vervolgens heeft het voeding nodig waar de voedingswaarde belangrijker is dan de calorieën. Als je nu zorgt dat je [zuiver water](#) en een gegarandeerde hoeveelheid basisvoedingswaarde binnenkrijgt dan hoef je je eigenlijk al een stuk minder druk te maken over de rest. Er is natuurlijk nog veel meer wat je kunt doen maar als je op dit moment nog niet toe bent aan een grote verandering dan volg je onze paar tips op en heb je de basis om gezonder te worden en te blijven, al gelegd.



Dr Schulze in Amerika heeft een grandioos produkt wat wij al een hele tijd gebruiken en waar een van ons team zichzelf zelfs mee heeft genezen van een ernstige kwaal. Uiteraard als onderdeel van een gezondheidsplan (en nee, daar hoorde hardlopen en dat soort vermoeiende zaken niet als eerste bij).

Het plan? Dat [zuivere water](#) met minimaal 2 liter per dag. Een biologisch breed spectrum voedingssupplement van Dr Schulze's in de vorm van een poeder (nu ook in niet te grote pillen) waar zo goed als alles in zit en zoveel mogelijk biologisch eten en chemische toevoegingen in eten vermijden (kleurstoffen, conserveringsmiddelen, smaakversterkers

# Dr Schulze Superfood Plus herstelt en voedt

Gepubliceerd: woensdag, 02 oktober 2013 23:02

(glutamaten) en kunstmatige zoetstoffen (aspartaam, sacharose e.d.).

Zelf voegde de bewuste dame ook nog wat andere dingen toe zoals [D3](#)(!), spirulina, chlorella, chia zaad en curcuma maar dat is, als je niet iets onder de leden hebt, geen noodzaak. Enige uitzondering daarop is [vitamine D3](#) welke we met klem willen aanraden te suppleren. Het merk Now heeft een versie van 5000IU. De ADH (aanbevolen dagelijkse hoeveelheid) ligt veel lager maar die kun je beter negeren. Op D3 kunt je eigenlijk niet overdoseren maar we raden aan niet boven de 10.000IU te nemen.

Complete voeding is noodzaak voor je lichaam om te voorkomen dat je te snel verouderd of ziek wordt. Bij ons kun je ook terecht voor dit complete, biologische voedingssupplement van Dr Schulze in de vorm van een poeder of pillen. Maak er een shake mee of doe het door de sla en/of je dressing. Het is een waar superfood.

Als je het een paar weken gebruikt ga je duidelijk resultaat merken. Je staat makkelijker op in de ochtend, je bent energiever en je voelt je happy. Het is écht waar. Wij hebben het zelf getest en het is geen verkooppraat. Als laatste willen we ons vertrouwen in Dr Schulze uitspreken. De meeste van zijn succesvolle collega's zijn opgekocht door de grote commerciële bedrijven die er vervolgens weer allerlei minder gezonde aanpassingen op maken (meer winst!).

Dr Schulze heeft meerdere aanbiedingen gehad maar [weigert](#) zijn integriteit en belofte te breken. Hij blijft zelf nauw betrokken bij zijn produkt en dat waarderen we zeer. Bovendien blijft het betaalbaar.

Probeer het!

Bezoek onze gezondheidswebsite [www.orjana.nl](http://www.orjana.nl) en bestel!