

De magie van bio Chlorella

Gepubliceerd: vrijdag, 11 oktober 2024 07:50



We zijn ons steeds bewuster van het belang van goede voeding. Producten zoals chlorella worden dan ook steeds populairder. Naast integere aanbieders zijn er ook handige commerciële opportunisten die kansen ruiken.

Reden om voorzichtig te zijn met wat je koopt want hoewel alle tabletten groen zijn, zijn ze toch echt niet allemaal hetzelfde.

De groep mensen in de Westerse wereld die producten zoals chlorella gebruikt, groeit gestaag. En terecht, want deze zoetwateralg is misschien wel één van de beste, meest veelzijdige voedingsmiddelen op aarde.

Je zult verbaast zijn over de magische kwaliteiten van dit waterplantje op het gebied van de gezondheid van jouw lichaam.

Waarom chlorella zo bijzonder is

Chlorella barst van de gezonde voedingsstoffen; het is onder meer rijk aan vitamines, mineralen, vezels, nucleïnezuren, essentiële aminozuren, enzymen, eiwitten, het fytonutriënt chlorofyl, echinenone en carotenoiden zoals astaxanthine, canthaxanthine, flavoxanthine, loraxanthine, neoxanthine, xanthofyl en violaxanthine. Maar een van de meest bijzondere eigenschappen van chlorella is dat het een krachtige reinigende werking in het lichaam heeft.

Chlorella is niet alleen bekend als natuurlijk detox-supplement, het heeft ook veel andere gezondheidsvoordelen omdat het zo rijk is aan gezonde voedingsstoffen. Veel mensen die dagelijks chlorella nemen kunnen bevestigen dat chlorella je lichaam op talloze manieren ondersteunt.

Natuurgenezers adviseren bijvoorbeeld vaak chlorella omdat zij menen dat het helpt tegen vermoeidheid en omdat je je er sterker en gezonder van gaat voelen. Chlorella helpt ook bij een gezonde spijsvertering; het zorgt via de eiwitten voor een meer gebalanceerde bloedsuikerspiegel, het gaat constipatie tegen en ondersteunt de gezonde bacteriën en

De magie van bio Chlorella

Gepubliceerd: vrijdag, 11 oktober 2024 07:50

darmflora waardoor candida minder snel een kans krijgt zich te ontwikkelen.

Aan de hand van talloze onderzoeken in Amerika en Europa is wetenschappelijk aangetoond dat chlorella zich bindt aan zware metalen en andere giftige stoffen. Chlorella wordt behalve als krachtige reiniger ook gezien als een 'beauty food', omdat door de reinigende eigenschappen je huid er al snel gezond en stralend uit gaat zien.

Ook mensen die last hebben van overgewicht hebben volgens de Amerikaanse arts Elson M. Maas, auteur van het boek "The New Detox Diet", baat bij chlorella omdat de giftige stoffen die opgeslagen zijn in lichaamsvet gemobiliseerd en verwijderd dienen te worden. Chlorella kan hierbij een nuttige rol spelen.

Chlorella bevat ook grote hoeveelheden DNA en RNA. Dit zijn stofjes (nucleïnezuren) in je lichaam die belangrijke informatie bevatten over de bouw en functie van al je lichaamscellen. Naarmate je ouder wordt neemt de productie van deze stofjes langzaam af. Deze afname wordt wel in verband gebracht met artritis, kanker, hart- en vaatziekten en dementie. Chlorella zorgt ervoor dat deze stofjes weer op peil worden gebracht waardoor de kwaliteit van de celvorming kan worden verhoogd. Hiermee kan o.a. het verouderingsproces worden vertraagd.

Chlorella bevat daarbij een unieke stof die alleen in chlorella wordt aangetroffen en daarom de Chlorella Groei Factor (CGF) wordt genoemd. Dit stofje zorgt ervoor dat het algje zich zo razendsnel kan vermenigvuldigen. In het menselijk lichaam levert dit stofje een bijdrage aan een snel herstel van onze lichaamscellen en -weefsels.

Chlorella bevat de grootste hoeveelheid chlorofyl van alle voedingsproducten. Chlorofyl kan zorgen voor het gezond houden van je bloed, je spijsverteringsorganen waaronder je darmen en het ondersteunen van je lever en nieren. Het helpt om je darmflora te herstellen. Heel belangrijk. Bedenk dat je darmen het hart zijn van je gezondheid.

Belangrijkste voordelen kort samengevat:

- Bevat alle vitamines met uitzondering van vitamine D3
- Bevat hele hoge waarden aan eiwitten
- Bevat alle 8 essentiële aminozuren
- Zorgt voor goede gezonde darmen en spijsvertering (en dus stoelgang)

De magie van bio Chlorella

Gepubliceerd: vrijdag, 11 oktober 2024 07:50

- Ondersteunt de regulering van je bloedsuikerspiegel (voorkomt dips en dus eetbuien)
- Ondersteunt de zuur- basebalans in je lichaam
- Ondersteunt de hormoonbalans in je lichaam
- Helpt ontstekingen aan te pakken en te voorkomen
- Pakt virale en bacteriële infecties aan
- Stimuleert de reinigende werking van je lever

De door Mike Adams van Natural News als beste geteste bio chlorella [kun je hier bestellen](#)! Voor uitgebreidere testresultaten kun je terecht op de [website van Natural News](#).