



Als er nu een eenvoudige manier zou zijn om te zorgen dat je het risico op het krijgen van een enge ziekte zoals hartaandoeningen of kanker drastisch kunt verlagen, zou je dat dan niet doen?

Die manier is er en het is verbazingwekkend om te zien hoeveel mensen dit niet weten.

Iets dat in lang vervlogen tijden al bekend was in Chinese en Zuid Amerikaanse geneeskunst is dat ontstekingen verantwoordelijk zijn voor bijna alle ziekten, wordt bij ons nu eigenlijk pas ontdekt.

Volgens artikelen op [Natural News](#) en [Waking Times](#) toont recent wetenschappelijk onderzoek bovenstaande feiten nogmaals aan.

Er kan een direct verband worden gelegd tussen ontstekingen en de meest dodelijke aandoeningen voor de mens, zoals hart- en vaatziekten, kanker, neurodegeneratieve aandoeningen en ziektes aan de ingewanden.

Het menselijk lichaam geeft een ontstekingsreactie iedere keer als we gewond zijn of wanneer een vreemd pathogeen ons lichaam binnenkomt. De manier waarop de moderne geneeskunde hiermee omgaat, is door voorschrijven van medicijn na medicijn die allen symptomen bestrijden, maar niets doen aan de werkelijke oorzaak van het probleem.

De oplossing is natuurlijk wel proberen de onderliggende oorzaak van het probleem te vinden en dit aan te pakken, net zoals ze dat duizenden jaren geleden bijvoorbeeld al deden bij de Chinezen.

Een voorbeeld: Hartziekte wordt veroorzaakt door ontstekingen van de wanden van de bloedvaten. Ziektes zoals Alzheimer en Parkinson worden veroorzaakt door ontstekingen in de hersenen. Reumatiek wordt veroorzaakt door ontstekingen van de gewrichten en de meeste buikproblemen worden veroorzaakt door ontstekingen in de darmen.

De basisoorzaak van alles is dus een ontsteking.

Vandaag de dag lijden veel mensen aan chronische ontstekingen die voornamelijk worden veroorzaakt door ongezond (giftig) voedsel, gebrek aan slaap, stress, gebrek aan lichaamsbeweging enzovoort. Hierdoor komen mensen in een situatie terecht waarbij het lichaam denkt dat de ontsteking de ziekte is en het begint met het doden van het eigen weefsel omdat het ten onrechte denkt dat het een vreemde indringer is.

Dan komt de volgende fase, waarbij we allerlei soorten symptomen gaan ontwikkelen, van hersenmist tot depressies, overgevoelige ingewanden, pijn in de gewrichten en nog veel meer.

Een ontsteking is de natuurlijke reactie van het lichaam wanneer het moet genezen na een wond of wanneer het zich moet verdedigen tegen indringers zoals bacteriën en virussen of beschadigd huidweefsel moet repareren. Als het dit niet zou doen, dan zouden de wonden geïnfecteerd kunnen raken en zouden dan zelfs dodelijk kunnen zijn. Een typisch kenmerk van een ontsteking is een rode warme gezwollen huid en pijnlijk.

Er zijn twee soorten ontstekingen: acute en chronische. Wanneer je een ontsteking hebt die maar enkele dagen duurt, dan spreken we van een acute ontsteking. Echter, wanneer een ontsteking langer duurt zoals maanden of soms wel jaren, dan spreken we over een chronische ontsteking. Dit betekent dan weer dat de cellen in het lichaam permanent worden aangevallen.

Je krijgt een chronische ontsteking wanneer er zich ongewenste (giftige) stoffen in je lichaam bevinden. Wanneer je last hebt van chronische ontstekingen zal je er ouder uitzien dan je werkelijk bent en eerder vatbaar zijn voor ziektes. Dit soort chronische ontstekingen kan dodelijk zijn, want in sommige gevallen kan het lichaam per vergissing een gevecht aangaan tegen gezonde cellen. In plaats van het gevecht aan te gaan tegen een verwonding of een werkelijke ziekte, vecht het tegen zichzelf.

Chronische ontstekingen zijn dan ook de werkelijke oorzaak van de ziektes waaraan we over het algemeen aan doodgaan. Zo eenvoudig ligt het, maar het goede nieuws is dat je er heel veel zelf aan kunt doen om dit te verbeteren.

Wanneer chronische ontstekingen worden veroorzaakt door ongewenste (giftige) stoffen in je lichaam, dan is de meest simpele oplossing uiteraard om te zorgen dat deze niet meer binnenkomen.

En dat doe je door alles wat is bewerkt door mensen/industrie te vermijden. Eén van de meest belangrijke is bijvoorbeeld geraffineerde suiker en daarnaast alle niet biologische voedsel wat door de voedselindustrie is volgepropt met allerlei chemische ellende.

Wat je zo allemaal in het bewerkte voedsel tegenkomt is te lezen in het boek van [de in 2015](#)
[gezelfmoordde](#)

Corinne Gouget:

[“Wat zit er in uw eten”](#).

Natuurlijk zijn stress en lichaamsbeweging ook belangrijke factoren bij ontstekingen, maar alles valt of staat met wat voor brandstof je in je lichaam stopt. Je kunt er ogenschijnlijk gezond uitzien omdat je veel aan sport doet, maar wanneer je allerlei rotzooi in je lichaam stopt, dan ziet de binnenkant van je lichaam er vrijwel zeker heel anders uit dan de buitenkant.

Wanneer je graag gezond wilt zijn, geen of zo min mogelijk last hebben van chronische ontstekingen, maar ook niet je leven compleet op z'n kop wil zetten, dan is er een eenvoudige en natuurlijke methode die je kunt toepassen, samen met wat absoluut noodzakelijke aanpassingen aan je dieet.

Als je ieder dag een onderhoudsdosering CBD neemt, in combinatie met wat noodzakelijke aanpassingen aan je dieet, dan zullen die chronische ontstekingen verdwijnen en daarmee een sterk verminderde kans op al die ziekten geven waaraan de meeste mensen doodgaan.

Het Engelse woord voor ontsteking is inflammation en de bijnaam hiervan is The Secret Killer. Dat is ook wat je ziet op de achtergrond in de volgende video waarin Dr. Philip Blair uitlegt waarom CBD zo'n goed middel is voor ontstekingen.

Het is zo kinderlijk eenvoudig om een aantal dingen te doen waarbij je de kans op een erge ziekte met sprongen ziet afnemen.

Gooi geen chemische ellende in je lichaam en gebruik dagelijks wat CBD en je zult verstelt staan hoe goed je je gaat voelen als al die pijnen en ongemakken van jaren durende ontstekingen zullen verdwijnen. Samen met de ontgiftende eigenschappen van [chlorella](#) is dat de absolute power combi.

Voor een paar euro kun je je lichaam optimale bescherming bieden, wat zich dubbel en dwars terugverdient, omdat je waarschijnlijk alleen al het eigen risico voor je zorgverzekering in je zak kunt houden.

Als je CBD wilt, gebruik dan de [rauwe versie\(s\) zoals die van Orjana](#), waar alle elementen van de plant in zitten behalve het hallucinerende

[THC](#)

en maak gebruik van de aanbieding van deze week voor Nibirulezers. Voer de code cbd10ml in en ontvang 10% korting op 10ml CBD olie van Orjana. deze actie loopt nog tm zondag 21 januari.

Mensen die met vragen zitten over hun medische toestand en het gebruik van bijvoorbeeld CBD kunnen die stellen [via de website van Orjana](#).